

# गर्भावस्था और प्रसव भेदभाव

## OFCCP आपको गर्भावस्था के भेदभाव से बचाता है

### 1. गर्भावस्था भेदभाव क्या है?

गर्भावस्था में भेदभाव आम तौर पर तब होता है जब कोई नियोक्ता गर्भावस्था, प्रसव, या गर्भावस्था या प्रसव से संबंधित चिकित्सा स्थितियों के कारण किसी कर्मचारी या नौकरी आवेदक के साथ प्रतिकूल व्यवहार करता है। इस प्रकार का भेदभाव तब भी हो सकता है जब किसी नियोक्ता की नीतियां या प्रथाएं होती हैं जो महिलाओं को विशेष नौकरियों से बाहर कर देती हैं क्योंकि वे गर्भवती हो सकती हैं।

### 2. मेरे अधिकार क्या हैं?

OFCCP द्वारा लागू कानून संघीय सरकार के साथ व्यापार करने वाली कंपनी के लिए आपके गर्भावस्था, प्रसव, संबंधित चिकित्सा स्थिति या प्रसव क्षमता के कारण आपके साथ काम पर रखने, फायरिंग, वेतन, लाभ, नौकरी असाइनमेंट, पदोन्नति, छंटनी, नौकरी प्रशिक्षण, भर्ती, और अन्य कर्मियों की गतिविधियों में आपके साथ भेदभाव करने के लिए अवैध बनाते हैं।

यदि आप गर्भवती हो जाती हैं, जन्म देती हैं, या गर्भावस्था या प्रसव से संबंधित कोई चिकित्सीय स्थिति है, तो आपके पास कुछ सुरक्षा है।

- आपको तब तक काम करने की अनुमति है जब तक आप अपना काम करने में सक्षम हैं।
- यदि आप अपनी गर्भावस्था के कारण अस्थायी रूप से अपना काम करने में असमर्थ हो जाती हैं, तो आपके साथ समान चिकित्सा स्थिति वाले किसी अन्य कर्मचारी के समान व्यवहार किया जाएगा।
- जब आप गर्भावस्था से संबंधित अनुपस्थिति लेते हैं तो आप अपने नियोक्ता से आपके लिए एक नौकरी खोलने के हकदार होते हैं; इसे समान अवधि के लिए खुला रखा जाना चाहिए, और समान शर्तों पर, बीमार या अन्य चिकित्सा अवकाश पर कर्मचारियों के लिए नौकरियां खुली रखी जाती हैं।
- आप उन्हीं लाभों के हकदार हैं जो छुट्टी पर रहने वाले अन्य कामगारों को मिलते हैं।
- आप परिवार और चिकित्सा अवकाश अधिनियम (FMLA) के तहत चिकित्सा कारणों (गर्भावस्था और प्रसव सहित)

और चाइल्डकैअर के लिए प्रति वर्ष 12 सप्ताह तक की अवैतनिक छुट्टी लेने के हकदार हो सकते हैं। माता-पिता दोनों FMLA अवकाश के लिए अर्हता प्राप्त कर सकते हैं। FMLA के उल्लंघन की सूचना श्रम के वेतन और घंटे विभाग (<http://www.dol.gov/whd>) विभाग को दी जानी चाहिए।

### 3. क्या ऐसी विशिष्ट चीजें हैं जो मेरे नियोक्ता नहीं कर सकते हैं यदि मैं गर्भवती हो जाऊं, जन्म दूं, या गर्भावस्था या प्रसव से संबंधित कोई चिकित्सीय स्थिति हो?

हाँ। ये कुछ उदाहरण हैं जो आपके नियोक्ता नहीं कर सकते हैं:

- आपकी गर्भावस्था के कारण आपको नौकरी के प्रस्ताव से इनकार करें।
- अपनी काम करने की क्षमता का परीक्षण करने के लिए अपनी गर्भावस्था का उपयोग एक बहाने के रूप में करें। इसमें आपको विशेष शर्तों को पूरा करना शामिल है, जैसे कि यह दिखाने के लिए डॉक्टर का नोट प्रदान करना कि आप काम पर लौटने के लिए तैयार हैं यदि चिकित्सा अवकाश पर अन्य कर्मचारियों के लिए इन शर्तों की आवश्यकता नहीं है।
- यदि आप गर्भावस्था की स्थिति के कारण अनुपस्थित हैं तो आपको अपने बच्चे के जन्म तक छुट्टी पर रहने के लिए मजबूर करें और फिर ठीक हो जाएं।
- जब तक आपके नियोक्ता के पास पुरुष कर्मचारियों के लिए समान नीति न हो, तब तक आपको रोजगार देने से मना करें क्योंकि आपके छोटे बच्चे हैं।
- अस्पताल में भर्ती होने और आपकी गर्भावस्था से संबंधित अन्य चिकित्सा खर्चों को उसी तरह से कवर करने से इनकार करें जैसे यह अन्य चिकित्सा स्थितियों के लिए इन खर्चों को कवर करेगा, यदि आपका नियोक्ता कर्मचारी स्वास्थ्य बीमा लाभ प्रदान करता है।
- गर्भवती कर्मचारी या छुट्टी पर नए माता-पिता के रूप में, आपको वरिष्ठता, छुट्टी, वेतन वृद्धि और अस्थायी विकलांगता लाभ प्राप्त करने की क्षमता उसी तरह प्रदान करने से इनकार करते हैं जैसे वे लोग जो अन्य कारणों से चिकित्सा या अन्य छुट्टी पर हैं।
- आपकी गर्भावस्था से संबंधित चिकित्सा आवश्यकता के लिए आवास प्रदान करने से इनकार करता है जब अन्य चिकित्सा आवश्यकताओं के लिए समान आवास प्रदान किया जाता है, उदाहरण के लिए आपको अपनी शिफ्ट के दौरान बैठने या पटाखे खाने की अनुमति देना।



#### 4. OFCCP किसकी सुरक्षा करता है?

OFCCP संघीय सरकार के साथ व्यापार करने वाली कंपनियों के कर्मचारियों और नौकरी आवेदकों के अधिकारों की रक्षा करता है। इसमें बैंकों, सूचना प्रौद्योगिकी फर्मों, मांस पैकिंग संयंत्रों, खुदरा स्टोरों, विनिर्माण संयंत्रों, लेखा फर्मों और निर्माण कंपनियों के कर्मचारी शामिल हैं।

#### 5. अगर मुझे लगता है कि मेरे नियोक्ता ने गर्भावस्था, प्रसव, संबंधित चिकित्सा स्थितियों, या बच्चे पैदा करने की क्षमता के कारण मेरे साथ भेदभाव किया है, तो मैं क्या करूँ?

आप OFCCP में शिकायत दर्ज कर सकते हैं। शिकायत दर्ज करने के लिए आपको निश्चित रूप से यह जानने की आवश्यकता नहीं है कि आपका नियोक्ता एक संघीय ठेकेदार या उपठेकेदार है।

#### 6. मैं OFCCP में शिकायत कैसे दर्ज करूँ?

आप निम्न द्वारा भेदभाव की शिकायत दर्ज कर सकते हैं:

- OFCCP की वेबसाइट के माध्यम से ऑनलाइन फॉर्म भरना और जमा करना;
- OFCCP के कार्यालय में व्यक्तिगत रूप से फॉर्म भरना; या
- भरे हुए फॉर्म को OFCCP क्षेत्रीय कार्यालय को मेल करना, ई-मेल करना या फैक्स करना जो उस स्थान को कवर करता है जहां कथित भेदभाव हुआ था।

फॉर्म

<http://www.dol.gov/ofccp/regs/compliance/pdf/pdfstart.htm> पर ऑनलाइन उपलब्ध हैं और सभी OFCCP कार्यालयों में कागजी प्रारूप में उपलब्ध हैं। अपने निकटतम कार्यालय को खोजने के लिए, OFCCP कार्यालयों की ऑनलाइन सूची <http://www.dol.gov/ofccp/contacts/ofnation2.htm> पर जाएं।

आपको अपने भरे हुए शिकायत फॉर्म पर हस्ताक्षर करना याद रखना चाहिए। यदि आप ऐसा करने में विफल रहते हैं, तब भी OFCCP आपकी शिकायत को स्वीकार करेगा लेकिन एक OFCCP अन्वेषक आपसे अनुवर्ती साक्षात्कार के दौरान प्रपत्र पर हस्ताक्षर करने के लिए कहेगा। नस्ल, रंग, धर्म, लिंग, यौन अभिविन्यास, लिंग पहचान, या राष्ट्रीय मूल के आधार पर भेदभाव का आरोप लगाने वाली शिकायतें कथित भेदभाव की तारीख से 180 दिनों के भीतर दर्ज की जानी चाहिए, जब तक कि अच्छे कारण के लिए दाखिल करने का समय नहीं बढ़ाया जाता है। वही 180-दिन की समय सीमा वेतन के बारे में चर्चा करने, खुलासा करने या पूछताछ करने के लिए भेदभाव का आरोप लगाने वाली शिकायतों पर लागू होती है।

OFFICE OF FEDERAL CONTRACT  
COMPLIANCE PROGRAMS



#### 7. क्या मेरे नियोक्ता ने शिकायत दर्ज करने के कारण मुझे बर्खास्त कर दिया, पदावनत कर दिया, या मेरे साथ कम अनुकूल व्यवहार किया?

नहीं। आपके नियोक्ता के लिए शिकायत दर्ज करने या जांच में भाग लेने के लिए आपके खिलाफ प्रतिशोध करना अवैध है। OFCCP के नियम आपको अपने अधिकारों का दावा करने के लिए उत्पीड़न, धमकी, धमकी, जबरदस्ती या प्रतिशोध से बचाते हैं।

#### 8. क्या मैं OFCCP और समान रोजगार अवसर आयोग (EEOC) दोनों के पास शिकायत दर्ज कर सकता हूँ?

हां, यदि आप OFCCP और EEOC दोनों के पास फाइल करते हैं, तो आपकी शिकायत की जांच उपयुक्त एजेंसी द्वारा की जाएगी। कुछ मामलों में, OFCCP और EEOC आपकी शिकायत की जांच के लिए मिलकर काम करने का निर्णय ले सकते हैं।

OFCCP आमतौर पर EEOC को गर्भावस्था के भेदभाव का आरोप लगाने वाली व्यक्तिगत शिकायतों को संदर्भित करता है। हालांकि, OFCCP आम तौर पर संघीय ठेकेदारों के खिलाफ शिकायत दर्ज करता है जहां भेदभाव का एक पैटर्न प्रतीत होता है जो कर्मचारियों या आवेदकों के समूह को प्रभावित करता है। OFCCP आम तौर पर संघीय ठेकेदारों के खिलाफ दायर शिकायतें भी रखता है जो किसी व्यक्ति के यौन अभिविन्यास या लिंग पहचान, विकलांगता, या संरक्षित वयोवृद्ध स्थिति के आधार पर भेदभाव का आरोप लगाते हैं। आम तौर पर, OFCCP संघीय ठेकेदारों के खिलाफ दर्ज की गई शिकायतों को रखता है जो किसी व्यक्ति के वेतन के बारे में पूछने, चर्चा करने या खुलासा करने के आधार पर भेदभाव का आरोप लगाते हैं।

#### 9. क्या होगा यदि यह पाया जाता है कि मैं रोजगार भेदभाव का शिकार था?

आप एक ऐसे उपाय के हकदार हो सकते हैं जो आपको उस स्थिति में रखता है जहां आप होते यदि भेदभाव कभी नहीं हुआ होता। आप काम पर रखने, पदोन्नत करने, बहाल करने या फिर से सौंपे जाने के हकदार हो सकते हैं। आप बैंक पे, फ्रंट पे, वेतन वृद्धि या इन उपायों के कुछ संयोजन प्राप्त करने के भी हकदार हो सकते हैं। इसके अलावा, अगर OFCCP को पता चलता है कि संघीय ठेकेदार या उपठेकेदार ने भेदभाव किया है, तो OFCCP कंपनी को भविष्य के संघीय अनुबंधों के लिए विचार से वंचित या हटाने की मांग कर सकता है या कंपनी के मौजूदा अनुबंधों या अनुबंध संशोधनों को रद्द कर सकता है।

*अधिक जानकारी के लिए:*

अमेरिकी श्रम विभाग

संघीय अनुबंध अनुपालन कार्यक्रम का कार्यालय

200 Constitution Avenue, NW

Washington, D.C. 20210

1-800-397-6251

TTY: 1-877-889-5627

[www.dol.gov/ofccp](http://www.dol.gov/ofccp)

कृपया ध्यान दें कि यह तथ्य पत्रक सामान्य जानकारी प्रदान करता है। यहां वर्णित कार्यक्रम के संबंध में वास्तविक कानून और विनियमों को प्रतिस्थापित करने का इरादा नहीं है।