

Ua Ntawv Foob Kev Tsis Txaus Siab

17. Kuv yuav ua li cas yog tias kuv ntseeg hais tias kuv lub chaw haujlwm tau cais saib tsis taus kuv vim hais tias kuv muaj mob lub cev tsis taus?

Koj muaj feem ua ntawv foob kev tsis txaus siab mus rau OFCCP. Koj tsis tas yuav paub meej hais tias koj lub chaw haujlwm yog ib lub chaw haujlwm txais haujlwm ntawm nom tswv loj los ua los yog ib lub chaw txais ntawm lawv es koj li mam ua tau ntawv foob kev tsis txaus siab.

18. Kuv yuav ua ib daim ntawv foob tsis txaus siab rau OFCCP yog yuav ua li cas?

Tej zaum koj yuav foob hais qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug los ntawm:

- Muab ib daim ntawv thov ua kom tiav thiab siv Internet muab xa mus rau OFCCP lub vas sab; los yog
- Tuaj tim ntsej tim muag tuaj muab ib daim ntawv thov ua kom tiav nyob rau ntawm OFCCP lub hoob kas; los yog
- Muab daim ntawv ua tiav lawm xa ntawv mus, xa e-mail mus, los yog muab fax mus rau OFCCP lub hoob kas ntawm ib cheeb tsam uas saib xyuas lub chaw uas qhov kev iab liam kev cais neeg saib tsis taus tau tshwm sim.

Daim ntawv thov muaj nyob hauv Internet ntawm <https://www.dol.gov/ofccp/regs/compliance/pdf/pdfstart.htm> los yog cov uas muab zwm ua ntaub ntawv muaj nyob rau ts nrho OFCCP cov hoob kas. Yog koj mus nrhiav lub hoob kas nyob ze koj tshaj, mus saib OFCCP cov hoob kas uas muab teev tseg nyob rau ntawm: www.dol.gov/ofccp/contacts/ofnation2.htm.

Koj yuav tsum nco ntsoov xee npe rau koj daim ntawv thov uas koj ua tiav lawm. Yog tias koj tsis xee npe rau, OFCCP yeej tseem txais koj cov lus tsis txaus siab tiam sis OFCCP ib tug neeg xwj yuav hais kom koj xee npe rau daim ntawv thaum uas koj tuaj xam phaj. Cov Lus Tsis Txaus Siab uas iab liam txog kev cais saib tsis taus neeg uas muaj lub hauv paus los ntawm kev mob lub cev tsis taus yuav tsum muab foob mus ua ntej 300 hnuv txij ntawm lub hnuv tim uas qhov kev cais saib tsis taus neeg tshwm sim, tsis li ces lub sijhawm los ua ntawv foob yuav tau muab txuas ntxiv yog tias muaj kev tsim nyog txaus.

19. Kuv lub chaw haujlwm puas muab kuv tshem tawm haujlwm, txo haujlwm, los yog muab kuv saib yam tsis zoo npaum lwm tus yog tias kuv ua ntawv foob kev tsis txaus siab?

Tsis tau. Nws yog ib qho yuam cai rau koj lub chaw haujlwm los mus pauj kua zaub ntsuab yog tias koj ua ntawv foob tsis txaus siab los yog koom tes rau ib qho kev xwj paus ntsis. OFCCP cov kev cai tswj tiv thaiv koj ntawm kev tab plaub, kev hem, kev teev

ua phem, kev raug haub, los yog kev pauj kua zaub ntsuab yog tias koj tawm suab hais koj txoj cai.

20. Kuv puas tuaj yeem foob hais qhov tsis txaus siab nrog OFCCP thiab Equal Employment Opportunity Commission (EEOC)?

Tau, yog tias koj ua ntawv foob ob lub OFCCP thiab EEOC tibi, koj cov lus tsis txaus siab yuav raug muab xwj los ntawm ib lub koomhaum uas muaj txoj cai los xwj. Muaj tej zaum, OFCCP thiab EEOC yuav txiav txim los ua haujlwm ua ke mus xwj txog koj cov lus tsis txaus siab.

Feem ntau OFCCP yuav tuav cov lus tsis txaus siab uas tau ua ntawv foob rau cov chaw haujlwm txais haujlwm ntawm nom tswv loj los ua uas iab liam kev cais saib tsis taus neeg vim tias muaj mob lub cev tsis taus. Tiam sis, feem ntau OFCCP yuav tuav cov lus tsis txaus siab uas tau ua ntawv foob rau cov chaw haujlwm txais haujlwm ntawm nom tswv loj los ua thaum uas lawv pom tias tej zaum muaj tej kev cais saib tsis taus neeg uas pheej raug ib pawg neeg ua haujlwm los yog cov neeg tso ntawv nrhiav haujlwm, thiab cov uas iab liam kev cais saib tsis taus neeg raws li ntawm ib tus neeg txoj kev nyiaj pojniam txiv nee los yog seem pojniam txiv nee twg, kev mob lub cev tsis taus, los yog cov qub tub rog uas muaj kev tiv thaiv lawm. Feem ntau, OFCCP yuav tuav cov kev tsis txaus siab rau cov chaw haujlwm txais lag luam ntawm nom tswv loj los ua uas iab liam kev cais saib tsis taus neeg raws li ib tug neeg hais txog, tham txog, los yog qhia txog kev them nyiaj ua haujlwm.

21. Yuav muaj dabtsi tshwm sim yog hais tias muaj ib qho kev txiav txim hais tias kuv yog ib tug neeg raug lub chaw haujlwm cais saib tsis taus neeg?

Tej zaum koj muaj txoj cai los txais kev pab daws teeb meem uas muab koj tso rau ib qho chaw uas koj muaj feem nyob yog tias txoj kev cais saib tsis taus neeg tsis tau tshwm sim hlo li. Tej zaum koj muaj txoj cai los mus tau haujlwm ua, nce haujlwm, rov tau haujlwm dua, los yog rov muab tso txoj haujlwm qub. Thiab tej zaum koj muaj txoj cai los txais cov nyiaj lawv them yav tag los, them rau tom ntej, nce nyiaj los yog ob pab qho ntawm cov kev pab daws teeb meem ntawm no ua ke. Ntxiv mus, yog tias OFCCP txiav txim hais tias lub chaw txais haujlwm ntawm nom tswv loj los ua los yog cov chaw txais ntawm lawv los ua haujlwm tau cais saib tsis taus neeg, OFCCP muaj cai los mus tshawb nrhiav kom lub chaw ua haujlwm raug txwv los yog muab tshem tawm ntawm txoj kev xam tseg rau nom tswv loj pub haujlwm rau lawv ua los yog kom lub chaw haujlwm cov ntawv txais haujlwm los ua muab lawv cov ntaub ntawv hloov kho tshiab los yog muab xuam tseg.

Yog xav paub ntxiv:

THE U.S. DEPARTMENT OF LABOR
Office of Federal Contract Compliance Programs
200 Constitution Avenue, NW
Washington, D.C. 20210
1-800-397-6251
TTY: 1-877-889-5627
www.dol.gov/ofccp

Thov ceeb toom hais tias daim ntawv teev cov lus tseeb no muab ib co lus qhia tawm rau sawvdaws. Nws tsis yog los siv mus hloov chaw txoj cai muaj tseeb thiab cov kev cai tswj hais txog txoj kev pab cuam uas tau muab piav qhia nyob rau hauv no.

PAUB TXOG KOJ COV CAI

Kev Mob Lub Cev Tsis Taus Txoj Cai

OFCCP Tiv Thaiv Cov Tib Neeg uas muaj Mob Lub Cev Tsis Taus ntawm Txoj Kev Cais Saib Tsis Taus Neeg

1. Txoj kev cais saib tsis taus neeg tom chaw haujlwm vim yog los ntawm tus ib tug neeg muaj mob lub cev tsis taus yog dabtsi?

Kev cais saib tsis taus neeg tom chaw haujlwm uas yog los ntawm ib tus neeg muaj mob lub cev tsis taus feem ntau tshwm sim thaum ib lub chaw ua haujlwm ua yam phem rau ib tug ua haujlwm los yog ib tug neeg muaj kev txawj txaus tuaj tso ntawv xav ua haujlwm rau ib qho kev ua haujlwm dabtsi vim hais tias tus tib neeg ntawd muaj los thaum ub muaj ib qho mob lub cev tsis taus, los yog raug muab saib tias nws muaj ib qho mob lub cev tsis taus. Kev cais saib tsis taus neeg tom chaw haujlwm uas yog xam raws ib tug neeg tus mob lub cev tsis taus tej zaum yuav tshwm sim thaum uas ib lub chaw haujlwm cov kev caij tswj kev ncaj ncees los yog lawv cov txheej txheem tau muaj tej yam kev cais saib tsis taus neeg yam uas tsis yog txhob txwm rau cov neeg uas muaj mob lub cev tsis taus.

2. Kuv cov cai yog dabtsi?

Koj tsis muaj feem yuav raug txwv tsis pub tau haujlwm, raug tab plaub, raug txo haujlwm, raug tshem tawm haujlwm, raug them nyiaj tsawg, los yog rau ua phem tsis zoo rau vim hais tias koj muaj ib tug mob lub cev tsis taus, los yog muaj keeb kwm muaj ib tug mob lub cev tsis taus, los yog vim hais tias koj lub chaw haujlwm saib koj zoo li koj muaj kev mob hlwb los yog lub cev puas ntsoog uas kho tsis tau lawm.

Yog tias koj yog ib tug neeg ua haujlwm uas muaj ib tug mob lub cev tsis taus koj muaj feem thov tau, thiab lub chaw haujlwm yuav tsum muab, “txoj kev yoog raws siab” los tso cai koj ua koj txoj haujlwm. Txoj kev yoog raws siab yuav tsum muab rau koj los ntawm lub chaw haujlwm tsis li ces yog tias lawv ua li ntawd yuav nyuaj los yog raug nqi hnyav heev.

Zoo ib yam xws li, yog tias koj yog ib tug neeg tso ntawv nrhiav haujlwm uas muaj ib tug mob lub cev tsis taus, lub chaw haujlwm yuav tsum muab txoj kev yoog raws siab rau koj thaum lub caij txheeb cov ntawv tso nrhiav haujlwm rau koj mus ua ntawv thov haujlwm thiab saib lawv puas yog koj rau txoj haujlwm ntawd. Rov hais dua,

lawv yuav tsum muab txoj kev muab kev yoog raws siab tsis li ces nws yuav nyuaj heev los yog raug nqi hnyav heev.

3. OFCCP puas tswj saib cov kev cai lij choj txwv tsis pub muaj kev cais saib tsis taus neeg uas yog vim muaj mob lub cev tsis tau?

Tswj saib. OFCCP tswj saib tshooj cai Section 503 ntawm txoj cai Rehabilitation Act. Tsab cai no hais tias muaj kev yuam cai raucov chaw haujlwm uas ua lag luam nrog rau Nom Tswv Loj los mus cais saib tsis taus cov neeg tso ntawv nrhiav haujlwm thiab cov neeg ua haujlwm vim yog lawv muaj mob lub cev tsis taus. Qhov no txhais tau hais tias cov chaw haujlwm no yuav sis tsis tau qhov kev cais saib tsis taus koj thaum uas lawv txiav txim yuav koj tuaj ua haujlwm, muab koj tshem tawm haujlwm, them nyiaj haujlwm, muab txiaj ntsim kev pab, muab luag haujlwm rau koj ua, nce haujlwm rau koj, muab koj tshem tsis pub ua haujlwm, cob qhia ua haujlwm, thiab lwm cov kev ua ub no ntawm lub chaw haujlwm.

4. OFCCP tiv thaiv dabtsi?

OFCCP tiv thaiv txoj cai rau cov neeg tso ntawv nrhiav haujlwm thiab cov neeg ua haujlwm ntawm cov chaw haujlwm uas txais haujlwm ntawm Nom Tswv Loj los ua thiab lawv cov chaw txais haujlwm ntawm lawv mus ua. Qhov no yog xam nrog rau hauv cov neeg ua haujlwm rau cov tsev txhab nyiaj, cov chaw haujlwm khiav computer, cov chaw haujlwm ntim nqaj, cov khw muag khoom, cov chaw haujlwm tsim khoom, cov chaw haujlwm txheeb nyiaj txiaj, thiab cov chaw haujlwm tsim vaj tse, thiam lwm cov.

Lub Ntsiab Lus Txhais txog Kev Mob Lub Cev Tsis Taus

5. Lub ntsiab lus txhais txog “kev mob lub cev tsis taus” yog dabtsi?

Koj muaj feem muab xam tau hais tias koj yog ib tug neeg uas muaj mob lub cev tsis taus yog tias koj muaj:

- ib tug mob rau lub cev los yog lub hlwb puas uas txwv ib tus neeg ib qho los yog ntau qhov kev mus ua tau tej yam loj nyob rau hauv lub neej; los yog
- yeej muaj ntaub ntawv khaws tseg hais txog tej yam mob li ntawd.

Thiab koj muaj feem xam tau hais tias koj yog ib tug neeg uas muaj mob lub cev tsis taus yog tias koj “raug



lwm tus pom tau” hais tias koj muaj ib tug mob rau lub cev los yog lub hlwb uas yeej txwv ib tus neeg ib qho los yog ntau qhov kev mus ua tau tej yam loj nyob rau hauv lub neej, los yog “raug lwm tus pom tau” hais tias koj yeej muaj ntaub ntawv khaws tseg los yog muaj keeb kwm muaj tej yam mob li ntawd tab txawm hais tias koj ho tsis muaj ib tus mob zoo li ntawd.

6. Ib co kev piv txwv ntawm ib qho kev mob lub cev tsis taus yog dabtsi?

Cov kev mob rau lub cev uas tau muab teev tseg rau hauv qab no feem ntau yog cov uas yeej muab xam tias yog ib qho mob lub cev tsis taus:

Mob ntshav qab zib	Kis kab mov
Mob kheej xaws	HIV Dig muag
Mob qaug dab peg	

Cov kev mob rau lub hlwb uas feem ntau muab xam tau tias yog kev mob lub cev tsis taus yog muab xam nrog rau, tiamsis ho tsi huvsu rau, cov kev mob xws li:

Tej yam mob loj txog kev nyiaj siab ntxhov plawv
Mob Tej Tsam Zoo Tej Tsam Phem
Mob Puas Hlwb
Mob ceeb ntshai tej yam yav tag los
Mob kev xav nruj nraim yuav ua thiaj tsis ntshai thiab tsis txhawj

7. Qhov hais tias “yeej txwv ntau yam kev” yog txhais li cas?

“Yeej txwv ntau yam kev” txhais hais tias feem ntau koj tus mob txwv koj rab peev xwm los mus ua tau tej yam dabtsi tseem ceeb hauv koj lub neej yog tias muab piv txwv rau coob cov tig neeg. Koj qhov kev mob tsis tas yuav los txwv, los yog muaj feem ntau heev los yog yuav txwv koj hnyav heev los ua tau tej yam tseem ceeb hauv lub neej es li mam raug muab xam hais tias “yeej txwv ntau yam.”

Muab piv txwv, yog tias koj taus pw li ob xoob moos tauj ib hmos xwb vim tias koj muaj tus mob bipolar disorder tiamsis ib tus neeg twg mas pw yim xoob moos tauj ib hmos ces koj yeej raug txwv ntau yam ntawm txoj kev pw lawm. Tej yam phem tshwm sim ntawm cov tshuaj noj uas muaj feem xam tau hais tias yuav los qhia paub tias saib ib tus neeg twg raug kev “yeej txwv ntau yam kev” los tsis yog. Nyob rau hauv txoj cai, tsis yog txhua txhua tus mob yuav muab xam tias yog ib qho mob lub cev tsis taus.

8. Qhov hais tias “ua tej yam tseem ceeb hauv lub neej” yog dabtsi?

Ntawm no yog ib feem ntawm cov lus teev txog tej yam tseem ceeb hauv lub neej:

Pom kev	Kev Tu Yus Tus Kheej
Noj haus	Pw tsaug zog
Mus kev	Sawv ntsug
Nqa khoom	Hnyo cev
Hais lus	Ua pa
Kev kawm	Nyeem ntawv
Muab siab rau	Siab xav
Txuas lus	Siv Tes Taw Ua Tej Yam

Thiab ntxiv mus, tej yam tseem ceeb hauv lub neej yog xam cov kev siv lub cev ua tau tej yam, xws li hauv lub nrog cev tseem siv tau:

Lub Nrog Cev Txoj Kev Tiv Thaix Kab Mob
Mob Kev Hnov Lub Cev Tshwj Xeeb
Tej Yam Hauv Nrog Cev thiab Daim Tawv Nqaij
Nrog Cev Tej Nqaij Loj Hlob Taus
Lub Nrog Cev Qhov Chaw Zom Khoom Noj Haus
Plab Hnyuv Hauv Nrog Cev
Lub Tsib
Hlab Ntsha Hlwb Hauv Nrog Cev
Paj Hlwb
Kev Ua Pa Hauv Nrog Cev
Hlab Ntsha Hauv Nrog Cev
Hlab Ntsha Plawv Hauv Nrog Cev
Cov Khoom Lim Dej Hauv Nrog Cev
Kev Ntshav Khiav Hauv Nrog Cev
Kev Lim Kua Phem Hauv Cev
Pob Txha Hauv Nrog Cev
Chaw Yug Menyuum Hauv Nrog Cev

9. Kuv puas tseem raug muab xam tias yog neeg muaj mob lub ces tsis taus yog tias kuv qhov mob yog ib yam uas tshwm sim tsis paub muaj caij los yog twb tsis mob ntxiv lawm?

Tseem raug. Ib qho mob uas tshwm sim tsis paub muaj caij, los yog twb tsis mob ntxiv lawm ces xam tau hais tias yog ib qho kev mob lub cev tsis taus yog hais tias nws txwv ntau yam ua tsis tau rau hauv lub neej thaum lub cev ua tau.

Tso ntawv nrhiav haujlwm

10. Kuv puas yuav tau qhia kuv qhov mob lub ces tsis taus thaum uas kuv tso ntawv nrhiav haujlwm es kuv thiaj li mam tau kev tiv thaiv?

Tsis tau. Koj yeej raug tiv thaiv ntawm txoj kev cais saib tsis taus neeg lawm tab txawm koj yuav qhia cov ntsiab lus no los tsis qhia. Tiamsis, yuav kom koj tau txoj kev yoog raws siab, koj yuav tsim qhia koj lub chaw haujlwm uas koj yuav mus ua haujlwm txog qhov koj xav tau kev yoog raws siab. Tej zaum lub chaw haujlwm yuav xav tau cov ntsiab lus hais txog koj tus mob lub cev tsis taus lawv li mam muab tau kev yoog raws siab rau koj.

11. Ib lub chaw haujlwm puas muaj feem kom kuv mus kuaj mob?

Yog tias koj tso ntawv nrhiav haujlwm, lub chaw haujlwm yuav tsis muaj feem hais kom koj teb cov lus hais txog kev mob nkeeg los yog mus kuaj mob ua ntej lawv muab txoj haujlwm rau koj. Tej zaum ib lub chaw haujlwm yuav noog koj hais tias saib koj puas ua tau txoj haujlwm thiab saib koj puas yuav xav ua txoj haujlwm, yam uas yuav tau los yog tsis tau txoj kev lawv muaj kev yoog raws siab rau koj.

Tom qab lawv muab txoj haujlwm rau koj, tej zaum lawv yuav kom koj ua tej yam ua ntej tso, xws li:

- kuaj mob kom dhau tso, los yog
- teb tej lus txog kev mob nkeeg.

Tas nrho cov neeg ua haujlwm uas ua tib txoj haujlwm yuav tsum teb tib co lus noog los yog mus kuaj tib yam, tsis yog cov neeg ua haujlwm uas muaj mob lub cev tsis taus nkaus xwb.

Feem ntau, thaum uas koj tau haujlwm lawm thiab pib ua haujlwm, ib lub chaw haujlwm tsuas noog tau cov lus txog kev mob nkeeg nkaus xwb los yog yuav tsum kom kuaj mob yog hais tias:

- lub chaw haujlwm xav tau cov ntaub ntawv mob nkeeg los pab txhawb koj qhov kev thov kev yoog raws siab, los yog
- lub chaw haujlwm ntseeg tau hais tias koj yeej ua tsis tau txoj haujlwm kom tau zoo los yog ua tsis tau raws kev nyab xeeb vim hais tias yog koj qhov kev mob nkeeg.

12. Kub lub chaw haujlwm yuav tswj kuv cov ntaub ntawv mob nkeeg li cas?

Txoj cai yuav tsum kom tas nrho cov ntaub ntawv mob nkeeg uas muab khaws cia txwv tsis pub lwm tus paub txog thiab muab tso nyias txawv nyias chaw khaws ntaub ntawv mob nkeeg ntawm lwm cov ntaub ntawv ua haujlwm.

Kev Thov Kev Yoog Raws Siab

13. Kev thov “kev yoog raws siab” yog dabtsi?

“Kev yoog raws siab” yog ib qho kev txhim kho los yog hloov tshiab rau ib txoj haujlwm los yog lub chaw haujlwm los yog txoj kev siv raws li txhua tus siv los yog tej yam tshwm sim ntawm txoj kev ua tau txoj haujlwm uas tso cai rau tus neeg tso ntawm nrhiav haujlwm los yog tus neeg ua haujlwm uas muaj mob lub cev tsis taus los mus tso tau ntawv ua haujlwm, los ua cov luag haujlwm ntawm lub chaw haujlwm, los yog tau txais cov txiaj ntsim kev pab thiab txoj kev cib fim ntawm txoj kev ua haujlwm. Ib qho kev yoog raws siab yuav tsis hloov cov kev ua lub luag haujlwm tseem ceeb.

Koj qhov “kev yoog raws siab” tej zaum yuav txawv ntawm cov uas muab rau lwm cov neeg ua haujlwm los yog cov lwm cov neeg tso ntawv nrhiav haujlwm ua. Qhov no yog yeeb vim txoj kev yoog raws siab mas nyob rau ntawm tus mob lub cev tsis taus ho yog dabtsi tiag thiab hom haujlwm yog dabtsi tiag. Qhov kev yoog raws siab, tsis hais tias ho yog dabtsi los tsis yog, yuav tsum tsis raug nqi tshaj uas tsis tsim nyog los yog yuav los ua kev tab kaum rau koj lub chaw haujlwm. Koj lub chaw haujlwm muaj feem los xaiv hom kev yoog raws siab uas yuav muaj muab; tiamsis, qhov kev yoog raws siab yuav tsum siv tau raws li hais. Muab piv txwv, koj lub chaw haujlwm yuav xaiv muab ib tus ntaiv nce tiamsis ho tsis muab ib lub cav thauj nce theem tsev los pab daws txoj kev siv nkag tau rau hauv lub chaw haujlwm.

14. Ib co kev piv txwv ntawm “kev yoog raws siab” uas muab tau thaum lub caij yuav neeg ua haujlwm thiab tom qab ntawd los pab neeg ua txoj haujlwm yog dabtsi?

Txoj kev yoog raws siab yeej muaj ntau hom. Peb tau teev ib co kev yoog raws siab rau hauv qab no lawm.

- Muab tej ntaub ntawv sau zwm ua tej hom uas sawvdaws muab tau los siv, xws li muab luam kom loj, muab ua Braille rau cov tsis pom kev, los yog muab kaw lus mloog.

- Txhim kho los yog hloov cov sijhawm ua haujlwm.

- Muab cov neeg nyeem ntawv los yog cov neeg txhais lus tes taw.

- Muab cov kev nrhiav neeg ua haujlwm, kev xam phaj, kev xeem los yog kuaj, thiab lwm txoj hauv kev tso ntawv nrhiav haujlwm nyob rau tej chaw uas sawvdaws mus siv tau

- Muab cov neeg khiav haujlwm cov rooj sab laj tso rau tej chaw uas sawvdaws mus siv tau.

- Muab los yog hloov tej khoom siv thiab tej twj siv.

- Txhim kho los yog hloov cov kev tswj thiab tej txheej txheem khiav haujlwm.

- Hloov lub chaw ua haujlwm raws li yam uas yuav txhim kho txoj kev siv tau zoo dua.

15. Kuv yuav thov txoj kev yoog raws siab li cas?

Nws tsis muaj ib tus txheej txheem tshwj xeeb twg rau koj ua, tab txawm koj yog ib tug neeg ua haujlwm los yog ib tug tso ntawv nrhiav haujlwm, thiaj li mam los thov tau txoj kev yoog raws siab. Koj tsis tas yuav siv ib cov lus tshwj xeeb los yog cov lus “kev yoog raws siab” thaum uas koj thov tuaj, los yog koj tsis tas yuav muab koj qhov kev thov sau ua ntawv tuaj thov. Koj tsuas cia li qhia rau koj lub chaw haujlwm hais tias koj xav tau ib qho txhim kho los yog kev hloov nyob rau tom haujlwm vim hais tias koj muaj ib qho mob lub ces tsis taus. Koj yuav tsum npaj muab rau koj lub chaw haujlwm tej ntaub ntawv kom txaus los qhia hais tias koj muaj ib tub mob lub cev tsis taus.

Yog tias koj xav tau kev yoog raws siab nyob rau hauv tus txheej txheem tso ntawv nrhiav haujlwm, koj yuav tsum qhia rau lub chaw haujlwm paub hais tias koj xav tau ib qho kev hloov los yog kev txhim kho rau daim ntawv thov haujlwm ua los yog thaum txog tus txheej txheem xam phaj vim hais tias koj muaj mob lub cev tsis taus. Koj siv qhov ncauj hais los yog muab sau ntawv thov qhov no los tau, los yog tej zaum lwm tus neeg thov rau koj los tau. Muab piv txwv, ib tug neeg hauv koj tsev neeg, ib tug phooj ywg, tus neeg ua haujlwm pab kev noj qab haus huv, los yog lwm tus neeg sawv cev xws li ib tug neeg cob qhia nrhiav haujlwm los tau. Tom qab koj thov tag, lub chaw haujlwm yuav hais kom muab tej yam ntawv ua kom tiav, los yog ua raws li lwm tus txheej txheem. Ib tug txheej txheem twg uas lawv kom koj ua yuav tsis pub muab siv los txwv lawv muab rau koj los yog los pab hais txog txoj kev yoog raws siab.

Nws yog ib qho tseem ceeb los ceeb toom hais tias koj tsis tas yuav tsum muab tas nrho koj cov keeb kwm ntaub ntawv mob nkeeg rau lub cev los lub hlwb rau lwm es thiaj li mam tau kev yoog raws siab. Koj tsuas yuav tsum muab cov ntaub ntawv uas lawv xav tau los thov kev yoog raws iab nkaus xwb.

16. Ib lub chaw haujlwm puas muaj feem txo kuv cov nyiaj hli los yog them kuv tsawg dua li lwm tus neeg ua haujlwm uas ua tib txoj haujlwm li kuv vim hais tias kuv xav tau ib txoj kev yoog raws siab?

Tsis muaj. Koj lub chaw haujlwm yuav yuam tsis tau koj them tus nqi los muab ib qho kev yoog raws siab los ntawm txoj kev txo koj tus nyiaj hlis los yog them koj tsawg dua li lwm cov neeg ua haujlwm uas ua tig txoj haujlwm li koj.