



FICHA DE SEGURIDAD Y SALUD SOBRE LA PRODUCCIÓN DEL CAFÉ

PROPOSITO:

Esta ficha técnica presenta la información mínima necesaria para identificar los peligros, los riesgos en la seguridad laboral, en la salud y en los factores psicosociales con un enfoque especial en los niños, niñas y adolescentes (NNA) que realizan trabajos en la producción del café. El formato esta basado en las regulaciones y normas nacionales relativas a la seguridad y salud en el trabajo. De igual manera permite orientar a las familias, empleados, trabajadores y actores sociales e institucionales para establecer medidas preventivas de mediano y largo plazo, que promuevan el empleo adolescente en condiciones seguras.



La ficha está conformada por los siguientes puntos:

- ➡ Breve explicación de las etapas del proceso de trabajo, proporcionando una visión de lo que involucra el trabajo en lo que se refiere a las tareas.
- ➡ Se resalta el trabajo peligroso para los niños, niñas y adolescentes (NNA) de ambos sexos.
- ➡ Se hace mención de algunos riesgos y/o peligros asociados a la actividad referida y las medidas preventivas que pueden considerarse para mejorar las condiciones de trabajo y el control de las mismas en una tabla resumen. Considera la importancia del trabajo decente para los adolescentes de ambos sexos y con ello contribuir a la eliminación del trabajo infantil peligroso.

ETAPAS DEL PROCESO PRODUCTIVO:

01	Semilleros: La semilla debe estar disponible 8 meses antes del trasplante definitivo en campo, de este período, dos meses corresponden a la etapa de germinador y seis meses al almácigo. En las etapas del proceso productivo de germinador y almácigo se necesitan insumos como: herramientas (palas, machetes), plaguicidas de baja toxicidad, sólo si son necesarios, selector de arvenses para su manejo, fertilizantes químicos y abonos orgánicos. El suelo constituye un recurso que debe ser aprovechado de la mejor manera posible. Esto se consigue con un adecuado ordenamiento del cultivo, el cual está basado en un buen trazado que permite no desperdiciar espacios y acomodar el mayor número de árboles por unidad de superficie. Para el trazado se usa material de la misma finca (estacas, varas y piolas), y se recomienda en surcos a través de la pendiente.
02	Preparación del terreno, trazado ahoyado y siembra: En la adecuación del terreno se determina un sistema de siembra y un trazo para lo cual se utilizan herramientas y materiales sencillos como estacas de madera. Cuando el sistema de producción es bajo sombra, se necesitan semilla y colinos de guamo y plátano, principalmente. En las etapas de establecimiento, crecimiento y producción son necesarios insumos como: herramientas (palas, machetes), plaguicidas de baja toxicidad, sólo si son necesarios, selector de arvenses para su manejo, fertilizantes químicos y abonos orgánicos. El suelo constituye un recurso que debe ser aprovechado de la mejor manera posible. Esto se consigue con un adecuado ordenamiento del cultivo, el cual está basado en un buen trazado que permite no desperdiciar espacios y acomodar el mayor número de árboles por unidad de superficie. Para el trazado se usa material de la misma finca (estacas, varas y piolas), y se recomienda en surcos a través de la pendiente.
03	Manejo de la Plantación: Luego de un número de cosechas variable, la planta entra en un agotamiento productivo que requiere del inicio de la poda. La planta de café presenta dos tipos de crecimiento, uno hacia arriba o vertical llamado ortotrópico y otro hacia los lados denominado plagiotrópico, donde se forman las yemas florales. La altura de la poda puede variar dependiendo del estado de agotamiento que presenta la planta. Se deben dejar todas las bandolas con capacidad productiva por debajo del corte. La importancia de esta operación en el manejo de la poda resulta determinante para la eficiencia productiva del sistema, para lo cual se requiere: • Realice la primera deshija de a 2 ó 3 meses después de realizada la poda. • Raleo y selección de los brotes para elegir los más vigorosos. • Localizados 2-3 cm hacia abajo del corte. • Con la mayor separación posible entre ellos. • Elimine los hijos que brotan juntos o unidos por su base.
04	Control de Plagas: El manejo de las enfermedades en el café tiene su componente ambiental. Para su control, existe la alternativa del control químico mediante la determinación del porcentaje de infección por lote. Esto garantiza controles oportunos con una racionalización en la aplicación de fungicidas de baja categoría toxicológica. Se recomienda una renovación progresiva de las variedades susceptibles a la enfermedad. Los adecuados niveles de nutrición en 73 el almácigo y en el establecimiento del cultivo garantizan una plantación libre de la mancha de hierro, una enfermedad que ataca las hojas y los frutos del cultivo del café. En plantaciones establecidas no se debe demorar la fertilización y el manejo integrado de arvenses.
05	Beneficio del Café: Cosecha: se deben recoger, en su totalidad, sólo los frutos maduros. Esto se traduce en las siguientes ventajas: aumento de ingresos por venta de mayor cantidad de café (mejor conversión de café cereza: café pergamino seco), reducción de reinfestaciones de broca y eliminación de pérdidas hasta por el 10% debidas a frutos no recolectados o que caen al suelo. Clasificación: para ello se deben usar zarandas clasificadoras eficientes que funcionan sin agua.
06	Poda: La poda del café y la sombra se realizan con el objetivo de eliminar aquellas partes de la planta agotadas después de la cosecha. En este sentido se eliminan ramas enfermas, quebradas o muy numerosas mediante el uso de herramientas (serrucho, machete, hacha) y equipos (motosierra). En las grandes plantaciones no hay participación de niños, niñas y adolescentes de ambos sexos sin embargo, se observa participación en las pequeñas plantaciones, ya que éstos acompañan a sus padres y les ayudan a transportar los alimentos y equipos de trabajo y a acomodar en las hileras de café las ramas cortadas.
07	Deshija: Después de la poda se estimulan las yemas que se encuentran en los tallos dando origen a hijos o rebrotes, la deshija consiste en seleccionar los más fuertes y eliminar los restantes. En las pequeñas plantaciones los niños, niñas y adolescentes de ambos sexos acompañan a sus padres y les ayudan a transportar los alimentos y equipos de trabajo y a acomodar en las hileras de café los hijos de café cortados. En las grandes plantaciones no hay participación de niños, niñas y adolescentes de ambos sexos.
08	Cosecha: Consiste en realizar la recolección del grano maduro, mediante el empleo de un canasto. En las grandes y pequeñas plantaciones hay participación de niños, niñas y adolescentes de ambos sexos de todas las edades. Es la etapa en donde hay mayor participación de esta población.
09	Transporte: Una vez cosecha la fruta esta debe ser transportada desde la plantación hacia el sitio de lavado, empaque y/o comercialización.

El financiamiento para la producción de este documento fue proporcionado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Este documento no refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de marcas registradas, productos comerciales u organizaciones, implica un respaldo por parte del Gobierno de los Estados Unidos.

HOJAS INFORMATIVAS SOBRE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL TRABAJO INFANTIL PELIGROSO

Económica:	Agricultura Familiar								
Proceso:	Producción de Café								
	Presencia de Riesgos		Detalle de Riesgos				¿Prohibida/ Permitida?	Medida preventiva	
Tareas	Si	No	Ergonómicos	Físicos/Mecánicos	Químicos	Psicosociales		Inmediatas	Preventivas
OS Y TERRENO									
cción de ñilleros		No	Ligera flexión hacia adelante				Puede realizarse bajo supervisión		
cción de eras	Si		Flexión moderada de tronco		Intoxicación Contaminación		Puede realizarse bajo supervisión		
ibución de ántulas	Si				Intoxicación Contaminación		Puede realizarse bajo supervisión	Los menores no deben aplicar los desinfectantes del suelo	
paración terreno	Si		Flexión moderada de tronco	Caídas y Golpes	Intoxicación Contaminación		Tarea Prohibida	Los menores no deben aplicar los desinfectantes del suelo	
		NO		Cortes			Puede realizarse bajo supervisión	Usar botas de caucho sin puntera; sombrero, camisa manga larga, pantalón largo y mantenerse hidratado.	
azado									
oyada	Si		Dolor en la espalda y posturas forzadas, inclinación de dorso, fuerza con manos y brazos				Tarea Prohibida		
siembra		NO	Dolor de espalda; flexión importante de tronco				Puede realizarse bajo supervisión	Usar sombrero, calzado adecuado y mantenerse hidratado	
DE LA PLANTACIÓN									
de Malezas		NO		Cortes,lesiones	Intoxicación, Contaminación		Tarea Prohibida	Uso de Equipos de protección personal (EPP) para el uso de Agroquímicos	Capacitación Previa para elmanej sustancias químicas
podas	Si			Cortes por uso de herramienta			Tarea Prohibida		
deshijes		NO	Posición de flexión o rodillas				Puede realizarse bajo supervisión		
ilización	Si				Intoxicación, Contaminación		Tarea Prohibida		
DE PLAGAS									
de plagas y edades con agroquímicos					Intoxicación, Contaminación		Tarea Prohibida		
DEL CAFÉ									
/Recolección grano	Si		Alto Peso (dolor de espalda)	Cortes, lesiones, golpes			Tarea Prohibida		
ificación	Si				Exposición residual		Puede realizarse bajo supervisión		
nan ramas s, quebradas numerosas			Trabajo dinámico con esfuerzo físico	Cortes, heridas, lesiones, fatiga física			Puede realizarse bajo supervisión		No utilizar herramientas cortan No levantar cargas pesadas
ión los más es de tallos	Si		Trabajo de rodillas	Cortes, heridas, lesiones, fatiga física			Puede realizarse bajo supervisión		No utilizar herramientas cortan No levantar cargas pesadas
ORTE									
orte a cuestras la espalda)	Si		Esfuerzo repetitivo (agacharse y cargar) con peso significativo	Lesiones por caídas	Contacto con agroquímicos		Tarea Prohibida	NO HAY	NO HAY