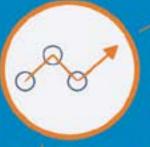


Personal Data	
Name :	
Address :	
Telephone :	
Mobile :	
Email:	
Blood Group :	
Section / Program	
Title:	
Address :	
Telephone :	
Fax:	
Email:	
Important Dates	

လူငယ်များလုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျွန်းမာ ရေးစီမံချက် (SafeYouth@Work) သည် အသက် ၁၅ နစ်မှ ၂၄ နှစ်အတွင်းရှိသော လူငယ် အလုပ်သမားများအတွက် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ လူငယ်အလုပ်သမားများသည် လူ ကြီးအလုပ်သမားများထက် အသက်အန္တရယ် မဖြစ်နိုင်သော လုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒက်ရာရရှိမှုသည်၄၀%မြင့်မားလျက်ရှိသည်။ ၄င်းအလုပ်သမားများသည် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်း ရှင်းရေးနှင့် ကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစနစ်တခု တည်ဆောက်ရန် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော သူများဖြစ်သည်။ ကြံပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် လုပ်ငန်းစွင်ဘေး အန္တရယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျွန်းမားရေးဆိုင်ရာ တိုးတက် ကောင်းမွန် ရေးအတွက် ကမ္ဘာတဝှမ်းရှိ နိုင်ငံအရှို့တွင် ဦးဆောင် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။ SafeYouth@Work စီမံချက်သည် အစိုးရ၊ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်း

များနှင့်သော်လည်းကောင်း လူငယ်နှင့် အရြားသော အရပ်ဇက် လူအဖွဲ့အစည်းများ ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်. ကျွန်ုပ်တို့သည် သတင်း အချက်လက် ကောက်ယူခြင်း၊ ဥပဒေဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း၊ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ အသိပေးဆွေးနွေးတောင်း ဆိုခြင်းနှင့် သုတေသန ပြုလုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များမှတဆင့် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရယ် ကင်းရှင်းရေးနု ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လူငယ်အလုပ်သမားများ၏ အစက်အစဲများကို အတူတကွ အခြေ ရှာလျက်ရှိပါသည်။ SafeYouth@Work စီမံချက်သည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားရေးရာ အဖွဲ့(ILO)၏ လုပ်ငန်း စွင် ဘေးအန္တရယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြိုတင် တာကွယ် တားဆီးရေးအတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ် (Occupational Saftey and Helath - Global Action for Prevention - OSH-GAP) ၏ အဓိက အစိတ်အပိုင်းတခုဖြစ်ပါသည်။



လုပ်ငန်းခွင်သေးအန္တရာပင်လင်းရှင်းရေးနှင့် လျှန်းမာရေးဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်ရား မြင့်ဆာလာစစ်ခြင်း

သုံးပွင့်ဆိုင်အဖွဲ့အစည်းများအား လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်စေနေန် လိုအပ်သော ကျွမ်းကျင်မှုများပံ့ငိုးပေးခြင်း



လူငယ်အလုပ်သမားများ ကြုံတွေ့နေရသော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေများ အခြေ၍ အသိအမြင်နှင့် ဗဟုသုတမြင့်တင်ပေးခြင်း



လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကောက်ယူခြင်းနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသော အချက်အလက်များကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ရန် အကူအညီပေးခြင်း



လူငယ်အလုပ်သမားများကို ပိုမိုကာကွယ်နိုင်ရန် ဥပဒေနှင့် မူဝါဒမူဘောင်များကို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေခြင်း

ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြံမှုနှင့် စီမံချက်ပုံတူပွားမှသေချာစေရန် ဤစီမံချက်တွင် ပြည့်စုံကျယ်ပြန့်သော စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်း အပိုင်းတစုပါဝင်သည်။





ကောင်းမွန်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ် အလုပ်သမား များအား အလုပ်ခန့်ထားသော အသေစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင်ရီးရှင်းသော တိုးတက်ပူများ သည် ပြင်ဆိုင်မှု၊ အကျိုးအပြတ်နှင့် စိတ်ပါဝင်စားမှုများကို

င်န့သကအက္ကျသမှ စိမံချက်သည် လူငယ်များ အတွက် လုပ်ငန်းစွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ပတိသက်၍ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ် တည် ထောက်ရန်နှင့် အားလုံးပါဝင်မှု၊ ရေရှည်တည်တံ့ဝိုင်မြိမှု ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းအားနှင့် သင့်လျော်ကောင်းမွန်သော အနာဂတ် လုပ်ငန်းများအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်တခု ချထားရန် ကူညီလျက်ရှိပါသည်။

လူငယ်အလုပ်သမားများသည် လုပ်ငန်းခွင် ထိနိက်ဒက် ရာနှင့် ရောဂါရရှိမှုများတွင် မြင့်မားစွာ ထိခိုက် ခံစားနေရ သူများဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်းများမှ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှ၊ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံနှင့်သင်တန် များမရှိခြင်း လုံလောက်သော ကြီးကြပ်မှ မရှိခြင် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းဟရေ (ဦ) ဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်စျေများ ထိန်းချုပ်နိုင်သည့်နည်း လမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟု သုတ နည်းပါးခြင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ အခွင့်အရေးများကို မည်သို့ လက်တွေ့ကျင့်သုံး ရမည်ကို နားလည်မှု မရှိခြင်း

တို့ဖြစ်သည်။လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်

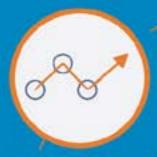
ကျန်းမာရေးသည် စီးပွါးရေးလုပ်ငန်းများအတွက်

WHAT DO WE DO?

The SafeYouth@Work Project seeks to make work safer and healthier for those age 15 to 24. Young workers suffer up to a 40 per cent higher rate of non-fatal occupational injuries than older workers. They are also essential to building a sustainable and prevention-focused occupational safety and health (OSH) culture. To achieve this goal we lead OSH interventions in a number of countries around the world. The SafeYouth@Work Project col-

laborates with Governments, employers' and workers' organizations, as well as youth and other civil society groups and educational institutions. Together we are developing solutions to OSH for youth challenges through activities supporting data collection, legislative reform, capacity building, advocacy and research. The Project is a key element of the ILO Occupational Safety and Health - Global Action for Prevention (OSH-Gap) Flagship programme.

PROJECT STRATEGY



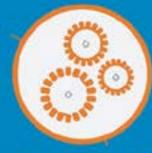
BETTER OSH DATA

Assisting countries to collect and effectively use relevant OSH data



BETTER OSH LAWS

Improving legal and policy frameworks to better protect young workers



GREATER OSH CAPACITY

Providing tripartite constituents with skills necessary to address workplace hazards and risks

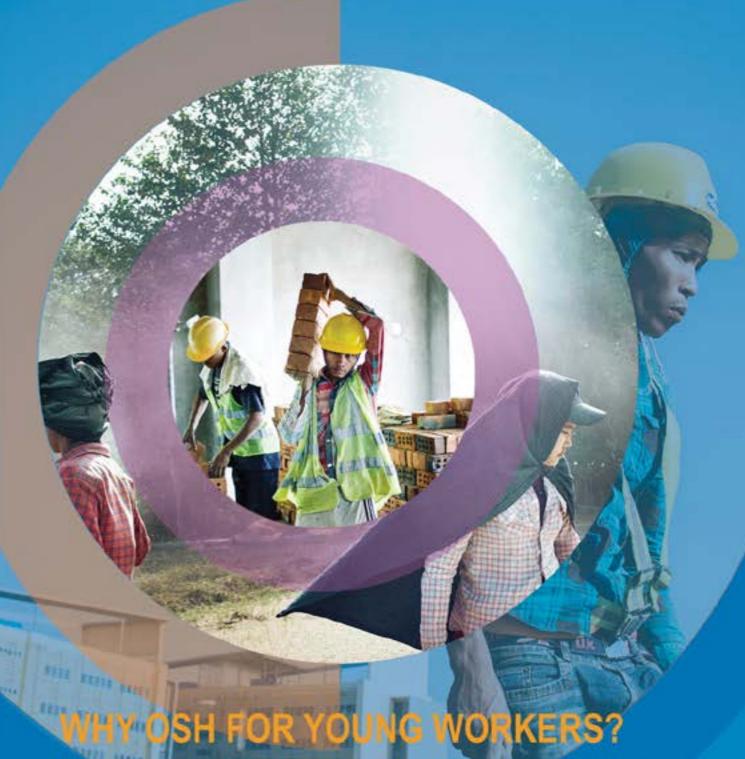


GREATER OSH ADVOCACY

Raising awareness and building the knowledge base on hazards and risks face by young workers

The project has a comphensive Monitoring and Evulation component to ensure sustainbility and replicability

WHICH SECTORS DO WE TARGET?



Young Workers are highly vulnerable to occupational injuries and diseases. Many factors contribute to this, inclding a lack of job skills, work experience and training; inadequate supervision; limited knowledge of OSH hazards and risk management; and, a lack of understanding on how to exercise their rights.

OSH is good for business. Simple improvements can increase competitiveness, profitability and motivation, particularly in small and medium-sized enterprises where most young workers are employed. The SafeYouth@Work Project is helping to build a culture of prevention on OSH for youth and to lay the foundation for a inclusive, sustainable, productive and decent future of work.



Fire: Control before it turns everything into ashes!

Safety guidelines for welding job:

- Ensure the welding set is grounded
- Ensure the work area is free from flammable material
- Ensure the work area is clean, dry and free from grease/oil
- Ensure the welder and other people working in the vicinity are protected with appropriate PPE
- Fire extinguisher must be immediately available in the work area
- Ensure all the cables are in good condition

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
	1	2	3	4 လွတ်လပ်ရေးနေ့
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

5 6 12 13 13 20 26 27	12 13 19 20	FRIDAY	SATURDAY
19 20	19 20	5	6
		12	13
26 27	26 27	19	20
		26	27

2018 **1**

DECEMBER	5 7 14 21 28	M 1 8 15 22 29	T 2 9 16 23 30	w 3 10 17 24 31	T 4 11 18 25	F 5 12 19 26	s 6 13 20 27
>	S	М	Т	w	Т	F	S

19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

K

EB



Always do a check on oil, gas, water and tyre pressure before operating the machinery.

Safety guideline for machinery operation:

- Ensure only trained personnel are allowed to operate
- Ensure no child or untrained personnel on the machinery
- Ensure all the protective covers are in place
- Ensure the servicing of machinery is done by trained personnel
- Ensure the machineries are maintained periodically
- All the farm machineries are strictly for farming jobs and prohibited from speed driving when driving on the road

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
				1
4	5	6	7	8
11	12 ပြည်ထောင်စုနေ့	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	

FRIDAY	SATURDAY
2	3
9	10
16	17
23	24

2018 2

T

	5	М	т	w	Т	F	s
R ≺		1	2	3	4	5	6
4	7	8	9	10	11	12	13
JANUA	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
7	28	29	30	31			
	S	М	т	w	т	F	s
I					1	2	3
CH	4	5	6	7	8	9	10
K	11	12	12	14	15	16	17

25 26 27 28 29 30 31



MONDAY

SUNDAY

Only authorized erations.

operators are al-lowed in lifting op-

WEDNESDAY THURSDAY

2011071	HONDAT	TOLOUAT	WEDNESDAT	THORSDAT
				1 တပေါင်းလပြည့်နေ့
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27 တပ်မတော်နေ့	28	29

TUESDAY

Safety guidelines for welding job:

- Know the weight of the load Know the Safe Working Load (SWL) of the lifting crane
- Know the Safe Working Load (SWL) of the
- lifting gears
 Ensure all the lifting machines and lifting gears capacity is suitable for the loads to be lifted
- Ensure all the lifting gears are in good
- condition before lifting operation
 Ensure all personnel involved in any lifting
 operation must be trained and competent
 in their role and have certified evidence of
- Ensure the loose objects are stored in a container for lifting

FRIDAY	SATURDAY
2	3
တောင်သူလယ်သမားနေ့	
9	10
16	17
23	24
30	31

100	
17	

>	S	M	Т	W	T	F	S
R					1	2	3
A U	4	5	6	7	8	9	10
2		12	13	14	15	16	17
E B	18	19	20	21	22	23	24
Ξ	25	26	27	28			

	S	M	Т	W	Т	F	S
-	1	2	3	4	5	6	
~	8	9	10	11	12	13	14
Д	15	16	17	18	19	20	21
A	22	23	24	25	26	27	28
	29						



Drink water when you are working in hot weather

Safety guidelines for working in direct sunlight:

- Ensure to drink sufficient water and isotonic drinks
- Avoid alcohol and soft drinks
- If feasible, prepare temporary shelters
- Ensure frequent breaks in shady place
- Exposure to heat can cause heat exhaustion
- First Aid for heat exhaustion: move the person to shady place with good ventilation, cool the person down by drinking water and cold pack

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15 သကြန်အကျတ်နေ့	16 သကြန်အတက်နေ့	17 နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

FRIDAY	SATURDAY
6	7
13	14
သကြန်အကြိနေ့	သကြန်အကျနေ့
20	21
27	28

5
× = = = = = = = = = = = = = = = = = = =

	5	М	Т	w	Т	F	S
I					1	2	3
O	4	5	6	7	8	9	10
A R	11	12	13	14	15	16	17
Σ	18	12 19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	5	M	Т	W	Т	F	S
			1	2	3	4	5
7	6	7	8	9	10	11	12
Σ	13	14	8 15	16	17	18	19
35%			22				
	27	28	29	30	31		



Working underground (well) can be fatal, be cautious!

Safety guidelines for working in underground jobs:

- Working in tunnel, well and septic tank are the common underground jobs which im pose lack of oxygen and exposure to hazardous air contaminants
- Ensure the personnel working in underground operation is attached to lifeline and watchmen for rescue in case of insufficient oxygen
- Ensure an hour of fresh air supply to all underground works before getting down
- Open flame or fire are strictly prohibited in underground works as there may be explosive air contaminants

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
		1 အလုပ်သမားနေ့	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

FRIDAY	SATURDAY
4	5
11	12
18	19
25	26

-
- The state of the

	S	M	Т	w	т	F	s
_	1	2	3	4	5	6	7
~	8	9	10	11	12	13	14
PRIL	15	16	17	18	19	20	21
V	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
	S	М	т	w	т	E	s
			Ţ	w	т	F 1	s 2
田フ				w 6	т 7	1	
ONE				6		1	2
JUNE	3 10 17		5 12	6	7 14	1 8	2 9 16



Pesticides kill not only insects but the human. Protect yourself!

Safety guidelines for farm safety:

- Ensure pesticide is stored in its
- original container
 Ensure no storage of pesticides in the food containers
 Do not store or keep the pesticides together with food and drinks
 Ensure the container is well labelled
- as "Poison"
- Keep out of the reach of children
 Always wash the hands after working
 with pesticides
 Ensure to use appropriate PPE for handling
- the pesticides Ensure all the clothes and PPE are washed
- after working with pesticides

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3	4	5	6	7.
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

FRIDAY	SATURDAY
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30

-
-
17
-
9
+

	5	М	Т	W	Т	F	S
			1	2	3	4	5
7	6	7	8	9	10	11	12
Σ	13	7 14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	S	M	T	W	T	F	S
N-SW	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	14
1					19		
7	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				



Use appropriate PPE when working with chemicals

Safety guidelines for chemical handling:

- Ensure knowing about the chemical before using
- Ensure chemical storage area is free from open flame, fire, welding activity and other reactive agents
- Ensure to use appropriate PPE for handling of chemicals
- Ensure the disposal of chemicals are i n control and not to dispose into environment

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19 အာဇာနည်နေ့
22	23	24	25	26
29	30	31		

FRIDAY	SATURDAY
6	7
13	14
20	21
27	28
(ဒု) ဝါဆိုလပြည့်နေ့	

N	
<u> </u>	
G	
-	
4	

	5	M	Т	W	Т	F	S
						1	2
U Z	3	4	5	6	7	8	9
5	10	11	12	13	14	15	16
7	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

22	S	M	T	W	T	F	5
ST				1	2	3	4
٠ ر	5	6	7	8	9	10	11
9	12	13	14	15	16	17	18
A C	19	20	21	22	23	24	25
1		27					



Be cautious for manual lifting activities.

Safety guidelines for manual lifting:

- Ensure to adopt proper manual lifting techniques
- Know the weight of load and get assistant if needed
- If the load is more than safe carrying load, use trolley
- Ensure to keep your back straight while carrying heavy objects

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

FRIDAY	SATURDAY
3	4
10	11
17	18
24	25
31	

7
3
<u> </u>
Ti-

	S	М		W	Т	F	S
3	1	2	3	4	5	6	7
_	8	9	10	11	12	13	14
\supseteq	15	16	17	18	19	20	21
7	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

ER	5	М	Ţ	w	т	F	s 1
MB	30	3	4	5	6	7	8
TE		10	11	12	13	14	15
Д	16	17	18	19	20	21	22
SE	23	24	25	26	27	28	29



Follow the safe work procedures for electrical works

Safety guidelines for electrical work:

- Ensure all the electrical outlets and cords have no exposed wiring Do not use defective outlets and cords Do not run the electrical cables on the
- floor or ground, all must be hanged at least (6) Feet height Ensure only trained technicians are allowed for electrical installation and

- repair
 Ensure no overloading at the sockets
 No electrical works are allowed in wet
 condition. Do not operate switches with wet hand.
- Keep the electrical works out of reach of children

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
30				
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

 	
-	
<u> </u>	

	S	M	Т	W	Т	F	S
ST				1	2	3	4
٠ ا	5	6	7	8	9	10	11
O	-				16		
D A	19	20	21	22	23	24	25
B	26	27	28	29	30	31	

C	S	M	T	W	Т	F	S
Ш		1	2	3	4	5	6
OB	7	8	9	10	11	12	13
		15					
C	21	22	23	24	25	26	27
O	28	29	30	31			



Check hand tools before use. Keep the sharp objects out of the reach of children.

Safety guidelines for working with hand tools:

- Do not allow children to play with hand tools and sharp objects
- Ensure the hand tools are free from rust and in good condition
- Ensure the handles are intact and not loose
- Keep the hand tools out of reach of children
- Avoid alcohol and drugs while working with hand tools

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23 အစိုးရရုံးဝိတ်ရက်	24 သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့	25 အစိုးရရုံးဝိတ်ရက်
28	29	30	31	

FRIDAY	SATURDAY
5	6
12	13
19	20
26	27

0	

E							
~			2	***	-		
BE	s 30	М	т	w	Т	F	s 1
Σ	2	3	4	5	6	7	8
TEM	9	10	11	12	13	14	15
_	16	17	18	19	20	21	22
SE	23	24	25	26	27	28	29
8	S	M	T	W	Т	F	S
3 E					1	2	3
Σ	4	5	6	7	8	9	10
Н	11	12	13	14	15	16	17
OVEMB	18	19	20	21	22		24
z	25	26	27	28	29	30	
-							



Always be careful while working at height as you have no spare life or body parts.

Safety guidelines for working at height:

- Ensure all the floor openings are covered and secured
- Ensure the barricades were installed at all open edges
- Ensure no storage of objects near the edges
- Ensure to use body harness and proper anchorage while working at height
- Ensure hands free while climbing ladder

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
16	19	20	21 အစိုးရရုံးဝိတ်ရက်	22 တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့
25	26	27	28	29

FRIDAY	SATURDAY
2	3
9	10
16	17
23	24
30	

	-
	_
	-
	-

C S M T W T	F S
<u></u> 1 2 3 4	5 6
⁰ 7 8 9 10 11	12 13
O 14 15 16 17 18	19 20
U 21 22 23 24 25	26 27
O 28 29 30 31	

\propto	S	M	T	W	T	F	S
BE	30	31					1
Σ	2	3	4	5	6	7	8
Ш	9	10	11	12	13	14	15
EC	16	17	18	19	20	21	22
Ω	23	24	25	26	27	28	29



Learn first aid to save someone from snake bite

Safety guidelines for working in the farms:

- Ensure to wear long neck rubber boots to prevent insect and snake bites
- Use flashlight at night and dark situation
- Do not blindly access to the holes and bushes
- Ensure to use a stick and check for poisonous animals before accessing the holes and bushes

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
30	31			
	အစိုးရရုံးပိတ်ရက်			
2	.3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
			အစိုးရရုံးပိတ်ရက်	
23	24	25	26	27

FRIDAY	SATURDAY
	i
7	8
14	15
21	22
28	29

NOVEMBER	s 4 11 18 25	M 5 12 19 26	т 6 13 20 27	w 7 14 21 28	T 1 8 15 22 29	F 2 9 16	s 3 10 17 24

_	5	M	T	W	T	F	S
R			1	2	3	4	5
Υ	6	7	8	9 16	10	11	12
z	13	14	15	16	17	18	19
⋖	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		



Fire: Control before it turns everything into ashes!



Always do a check on oil, gas, water and tyre pressure before operating the machinery.



Use appropriate PPE when working with chemicals



Be cautious for manual lifting activities



Only authorized operators are allowed in lifting operations.



Drink water when you are working in hot weather.



Follow the safe work procedures for electrical works



Check hand tools before use. Keep the sharp objects out of the reach of children.



Working underground (wells) can be fatal, be cautious!



Pesticides kill not only insects but the human. Protect yourself!



Always be careful while working at height as you have no spare life or body parts.



Learn first aid to save someone from snake bite

NOTES		NO	TE
	-		
			_
	-		
	=		
	±.		
	_		
			_

NOTES	NOTES

NOTES	NOTES





Management Planner 2018













- U.S. Department of Labour (USDOL) မှ ရန်ပုံငွေထောက်ပုံပါသည်။
- 🔹 ၄ နှစ်အတွက် အမေရိကန်ဖေါ်လာ ၁၁.၄ သန်းဖြစ်ပြီး ၂၀၁၈ ဒီစင်ဘာလတွင် စီမံကိန်းပြီးဆုံးမည်ဖြစ်သည်။
- စီမံရက်အခွဲသည် Cote d'Ivoire ၊ မြန်မာ၊ ဗိလစ်ပိုင်၊ ဗီယက်နှစ်နှင့် ILO ရုံးရုပ်တွင် ရုံးတိုင်၍ စီမံရက်ကို အကောင်ထည် ဖော်လျက်ရှိပါသည်။

នាក់ប្តាហ៍ពុទ្ធិ

SAFEYOUTH@WORK PROJECT National Project Coordinator, အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားရေရာအဖွဲ့ (ILO) အမှတ် ၁(က)၊ ကန်ဘုံ (သဂ္ဂဒလမ်း)၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ginie.

🏰 : 00 - კგანეგი კგანეგი გიიგკე გენეგნ Website: www.ilo.org/yangon Email: wins@ilo.org

SAFEYOUTH@WORK PROJECT Labour Administration, Labour Inspection and Occupational Safety and Health (LABADMIN/OSH) Branch International Labour Organization Route des Morillions 4 CH- 1211 Geneva 22 Switzerland

Tel: +4122.799.72.71 Website: www.ilo.org/safeyouth Email: safeyouth@ilo.crg

