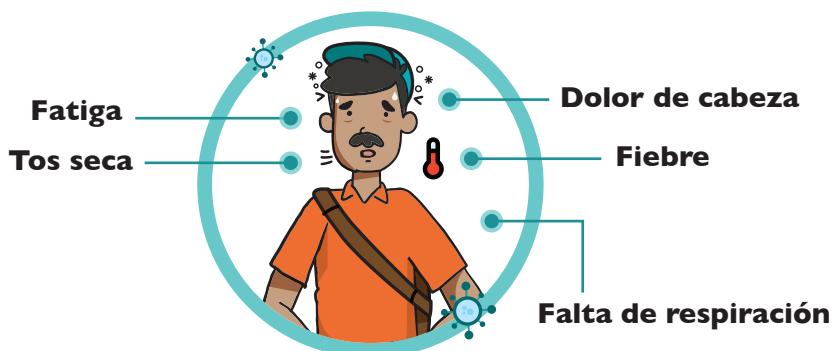




PREVENCIÓN DEL COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria ocasionada por un virus llamado Coronavirus. Para saber si una persona está infectada es necesario hacerle una prueba en un laboratorio certificado. Sin embargo, es importante tomar medidas de precaución aún sin tener ningún síntoma.

Síntomas



La enfermedad se transmite:

- En contacto con secreciones de personas infectadas (heces y saliva al estornudar o toser).
- En contacto con objetos usados por personas infectadas (metal, vidrio, plástico, cartón y madera).



¡No salgas de tu casa a menos que sea necesario!

Recuerda que todas y todos podemos contagiarnos, aunque hay personas más vulnerables a la enfermedad:

- Niñas, niños, adolescentes y adultos mayores
- Adultos con alguna enfermedad o padecimiento crónico: diabetes, hipertensión o problemas renales.

El financiamiento para este proyecto fue proporcionado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos bajo el acuerdo cooperativo número IL-29993-16-75-K-11. El 100% del costo total del programa Campos de Esperanza es financiado con fondos federales, por un total de \$10,581,400.00 dólares.

Este material no refleja necesariamente las opiniones o políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, productores comerciales u organizaciones.

Prevención



Estornuda de etiqueta.



Lava tus manos con frecuencia.



¡Mantente hidratado! Bebe agua potable.



No compartas platos, botellas o equipo de protección personal



Reduce el consumo de alcohol y cigarro.



No saludes de beso o de mano. Ni abraza.

- Evita lugares con mucha gente y eventos sociales de la comunidad.
- Mantén una distancia de un metro y medio entre personas.
- Cuando regreses del corte de caña o café, así como de otras labores en el campo, aséate y ponte ropa limpia.
- Si tú y tu familia tienen que ir a vender algún producto o hacer un mandado procuren que solo vaya una persona (que no sean adultos mayores, niñas o niños).
- Evita que niñas, niños o adolescentes participen o acompañen en las labores de campo.
- Limpia continuamente utensilios como teléfonos, radios, linternas y herramientas.
- Evitar tocarte los ojos, nariz o boca con las manos sucias.



Si tienes alguno de estos síntomas comunícate al



800 0044 800

Si vives en Oaxaca: 951 516 1220

Si vives en Veracruz: 800 123 456

