

Proteção da Aposentadoria e Benefícios de Saúde após Perda do Emprego

A perda do emprego ou a redução de horas podem resultar na perda da aposentadoria e dos benefícios de saúde. No entanto, a lei federal pode ajudar a proteger os benefícios dos funcionários (e de suas famílias) quando houver mudança de emprego. As opções de cobertura variam de acordo com uma série de fatores, por isso é uma boa ideia comparar as opções antes de escolher.

Você Pode Se Inscrever Em Outro Plano De Saúde Baseado Em Emprego

Se você perder a elegibilidade da sua cobertura de saúde ao trocar de emprego, mas outra cobertura de saúde em grupo estiver disponível (por exemplo, por meio do plano baseado no emprego de um cônjuge), considere se inscrever nesse plano por meio da “inscrição especial.” De acordo com a Lei de Responsabilidade e Portabilidade de Seguro Saúde (*Health Insurance Portability and Accountability Act - HIPAA*), a inscrição especial permite que você e sua família se inscrevam em um plano para o qual são elegíveis, independentemente dos períodos de inscrição em aberto. Para se qualificar, você deve solicitar a inscrição especial dentro de 30 dias após perder a elegibilidade da sua cobertura original. Sua cobertura deve entrar em vigor, no mais tardar no primeiro dia do primeiro mês após sua solicitação de inscrição.

Se você se inscrever na cobertura de plano de saúde em grupo com base no emprego (como inscrição especial no plano do cônjuge), os planos de saúde em grupo e as seguradoras não podem se recusar a cobrir o tratamento para doenças preexistentes.

Você Pode Continuar No Seu Antigo Plano De Saúde

A Lei Consolidada de Reconciliação do Orçamento Coletivo (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act - COBRA) pode ajudar ex-funcionários e suas famílias a continuar temporariamente com sua cobertura de saúde. Você pode se qualificar para a cobertura COBRA se:

- Você foi demitido, pediu demissão, se aposentou, ou suas horas foram reduzidas;
- Você não foi demitido por má conduta grave;
- Seu empregador tinha 20 ou mais funcionários;
- Você participou do plano de saúde do grupo do seu empregador; e
- Seu empregador continua a manter um plano de saúde.

Assim que seu trabalho terminar, seu plano deve fornecer a você um aviso por escrito explicando seus direitos sob o COBRA. Você tem 60 dias a partir da data em que o aviso é fornecido ou da data de término da cobertura - o que ocorrer depois - para se inscrever na cobertura COBRA. Começa no dia em que terminou a cobertura de saúde e dura até 18 meses (ou mais, em alguns casos). No entanto, o plano pode exigir que você pague tarifa premium de todo o grupo, mais uma taxa administrativa de 2%.

Se você for demitido involuntariamente ou teve uma redução nas horas e elegeu COBRA, você pode ter direito a um subsídio de 100 por cento do seu prêmio COBRA. O subsídio está disponível para períodos de cobertura de 1º de abril de 2021 a 30 de setembro de 2021 de acordo com o American Rescue Plan Act. O subsídio terminará mais cedo se você se tornar elegível para outra cobertura de saúde (como plano de cônjuge, plano de um novo empregador ou Medicare) ou atingir o final do período máximo de cobertura COBRA.

Se você não elegeu o COBRA quando foi oferecido pela primeira vez, ou elegeu COBRA mas o desistiu, você tem uma nova, segunda oportunidade de eleição se o seu período de cobertura COBRA não tiver expirado. Seu plano deve fornecer um aviso sobre seus direitos ao novo período eleitoral e ao subsídio (Para ter mais informações sobre COBRA, solicite uma cópia gratuita do *Guia de funcionários para benefícios de saúde sob COBRA* usando o link ou número de telefone abaixo).

Você Pode Se Inscrever Em Cobertura Individual

Outra opção é obter uma cobertura de seguro individual por meio do Mercado de Seguros de Saúde (Health Insurance Marketplace). O Marketplace permite que você veja as opções de planos de saúde disponíveis em sua área em um só lugar. Você pode ter direito a um crédito fiscal que reduz suas taxas mensais premium imediatamente. Começando em 1º de abril de 2021, a Lei do Plano de Resgate Americano aumenta elegibilidade para créditos fiscais o que reduz ainda mais os prêmios para a cobertura do Mercado de Seguros de Saúde. Você pode ver quais serão seus custos de premium, franquia e custos extras antes de decidir se inscrever. Você também pode ser elegível para uma oportunidade especial de inscrição na cobertura do Marketplace. Para mais informações vá em [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov).

Protegendo Seus Ativos De Aposentadoria

Se você perder o emprego, peça ao administrador do plano uma cópia da Descrição Resumida do Plano (SPD) do seu plano de aposentadoria e uma declaração de benefício de pensão individual. A descrição resumida do plano informa quais benefícios o plano oferece, quando você pode recolher e, se você tiver uma conta 401 (k), se seu plano permite que você passe para o plano de um novo empregador ou para um IRA. A declaração de benefício individual permite que você monitore o saldo da sua conta. Armazene-o com seus documentos importantes. Além disso, a declaração de benefícios individuais é fornecida periodicamente, portanto, tenha certeza de notificar o administrador do plano sobre qualquer mudança de endereço. (Para obter mais informações sobre como proteger seus benefícios de aposentadoria, solicite uma cópia gratuita de *O que você deve saber sobre seu plano de aposentadoria* usando o link ou número de telefone abaixo.)

Obtenha Os Fatos AGORA

Entre em contato com a EBSA se tiver dúvidas sobre seus direitos e responsabilidades de acordo com a HIPAA, COBRA, a Lei de Cuidados Acessíveis e a Lei de Segurança de Renda de Aposentadoria de Funcionário.

Para ter mais informações sobre as opções de seguro saúde disponíveis no Health Insurance Marketplace (Mercado de Seguros de Saúde), visite [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov).



Administration Employee Benefits Security

(Administração De Benefícios A Empregados De Segurança)

U.S. Department Of Labor

(Departamento Do Trabalho Dos Eua)

Solicite publicações, faça perguntas, solicite ajuda a um consultor de benefícios ou solicite materiais acessíveis para invalidez.



Site principal: dol.gov/agencies/ebsa
Pergunte a EBSA: askebsa.dol.gov



Ligação gratuita: 1-866-444-3272
TTY: 202-501-3911