

於失業後保障退休和醫療福利

失業或工時削減或會導致您喪失退休和醫療福利。然而，僱員及其家庭可享有聯邦法律所規定之權利，於就業狀況發生變化時保障福利。

HIPAA - 及《平價醫療法案》－ 參保其他醫療計畫

當您換工作時，1996年《健康保險流通與責任法案》(HIPAA)可提供幫助。如失業者有其他可供選擇之團體醫療保險(如配偶透過就業享有的醫療計畫)，應考量以特殊參保方式參與該等計畫。在該情況下，不論是否在參保期間內，個人及其家庭均有機會參加其有資格參保之計畫。然而，為獲得參保資格，申請人須於失去其他保險資格後的30日內申請參保。申請人申請特殊參保後，保險須於申請參保下個月的第一天前生效。

另外，如您參保以就業為基礎之團體醫療計畫保險(如以特殊參保方式參與配偶之計畫)，則依據《患者保護與平價醫療法案》(《平價醫療法案》)，對於從2014年1月1日或之後開始的計畫年份，團體醫療計畫和保險公司不能因預先存在之疾病拒絕為任何個人承保治療費用。該保護已對19歲以下個人生效。

COBRA - 繼續參保您原有的醫療計畫

1985年《統一綜合預算協調法案》- 亦稱COBRA - 可幫助前僱員及其家人繼續參保醫療保險。如您遭解僱、離職或退休，或如您的工時遭到削減，您或有資格參與該計畫。(但是，如您因嚴重行為不當遭解僱，則不符合參保資格。)您的僱主須擁有20名或更多僱員，並持續維持醫療計畫，且您須已參加您僱主之團體醫療計畫。

如您的就業終止，則您參保的計畫須向您提供書面通知，說明依據COBRA您可享有之權利。自通知寄送之日起，或從保險結束之日起(以較遲者為準)，您將有60天時間註冊(或選擇)COBRA保險。該保險從您的醫療保險結束之日起生效，持續時間最長達18個月(某些情況下可持續更長時間)。然而，該計畫或會要求您支付團體保費，加之2%的

管理費。(欲詳細瞭解COBRA，請訂閱《COBRA僱員醫療福利指引》。)

ACA - 尋求新的醫療計畫

除基於就業之醫療計畫之外，還有另一種保險方式可供您或家人選擇。依據《平價醫療法案》，您可透過醫療保險市場購買個人保險。藉由該市場，您可一覽適用於您所在區域之所有醫療計畫。您或有資格享有新的稅收抵免，以幫助您抵償保險成本，從而降低您每月的保費。您可查閱保費、免賠額、自付費用，爾後決定是否參保。如透過市場自購保險，您不會因預先存在之疾病而被拒絕承保，保險中亦不會有與預先存在之疾病相關的除外條款。如您有資格選擇COBRA，敬請獲得有關COBRA和交易市場保險選擇的資訊，在比較之後，再決定哪種類型。欲知詳情，請瀏覽 healthcare.gov/what-if-i-am-losing-job-based-insurance/ 和 healthcare.gov/what-if-i-currently-have-cobra-coverage。

ERISA - 保障您的退休資產

1974年《僱員退休收入保障法案》(ERISA)為參加退休計畫之僱主提供指引，並賦予您對於計畫資訊之具體權利。譬如說，如您失業，則可索要您計畫的「摘要計畫說明」(SPD)副本，並要求檢視個人福利報告單。SPD會告知該計畫提供給您什麼福利、何時能領取福利。另外，如您擁有401(k)帳戶，SPD亦會告知您的計畫是否容許您將福利轉至新僱主計畫或個人退休帳戶中。個人福利報告單是一份需妥善存放之重要檔案，透過它您可監控自己的帳戶餘額。(欲詳細瞭解如何保障退休福利，請訂閱《您應瞭解的退休計畫資訊》。)

立即瞭解詳情

對於您在HIPAA、COBRA、《平價醫療法案》及ERISA下的權利與責任，如您有任何疑問，敬請造訪 askebsa.dol.gov 或撥打1-866-444-3272，訂閱上文提及之任何出版物，或向福利顧問求助。

欲詳細瞭解醫療保險市場提供之醫療保險計畫，請造訪 healthcare.gov。



美國勞工部
僱員福利保障局
2014 年五月