

حماية مزايا التقاعد والصحة بعد فقدان الوظيفة

قدي وديفقدان الوظيفة أو تقضي مصاعبات العمل لفقدان مزايا التقاعد والصحة. ومع ذلك، قد يكون بإمكان القبول في درلة أنيس اعفسي حيلة مزايا الموظفين (وعائلاتهم) تحت تغيير الوظيفة. إن خيارات للتغذية تحت تفصيل غير متعمد من مجموعة من العوامل، لذلك من المهم قراءة الخيارات قبل الاضطرار.

بإمكانك التسجيل في خطة صحية أخرى قائمة على التوظيف

إن فقدت أهليتك لاصول تغذية للرعاية الصحية إلا خصصتك عند الانتقال من وظيفة إلى أخرى، ولكن فإن تغذية صحية جماعية أخرى (مزايا) في سبيل المثال، من خلال خطة قائمة على التوظيف للزوج (فإنك تفكر في تكفي لتسجل في تلك الخطة عبر "التسجيل الخاص" بموجب بقاء ونقل التأمين الصحي ولا من HIPAA) سيسمح لتسجيل الأصل لك في تلك الخطة لتسجل في خطة تكون مؤهلاً لها. إذا لم تكن بغض النظر عن فترات التسجيل للقبول في الخطة، فذلك، يجب أن تطالب بتسجيل خاص في غضون 30 يومًا من فقدان أهليتك للتغذية الصحية. يجب أن تكون تغذيتك ساري في موعد لا يتعدى اليوم الأول من الشهر الأول الذي يلي طبعك لتسجل.

إذا كنت لتسجل في تغذية خطة صحية جماعية قائمة على التوظيف (بمجرد التسجيل الخاص في خطة للزوج) (فإنك تفكر في تلك الخطة الصحية الجماعية وشركات التأمين أن تقبل ودفن تغذية للعلاج الساعات للزوج ودية).

بإمكانك أن تستمر بخطتك الصحية القديمة

ي يمكن أنيس اعفويين للموازنة للعامة للموحد (COBRA) للموظفين السابقين وعائلاتهم في موصل تغذية للرعاية الصحية بشكل مؤقت. فتكون مؤهلاً لاصول تغذية COBRA في حالة:

- تمتسرح أو بقتت من وظيفتك أو تقاعدت أو تقضي مصاعبات عليك؛
- لم يتغير فصلك بسبب اليرك اليرك؛
- كان ليدى صاحب العمل لأصريك 20 مؤهلاً أو أكثر؛
- لفتت شركتك في الخطة الصحية الجماعية لأصريك؛ و
- مؤهلاً لصاحب العمل لأصريك للضمان في خطة صحية.

بمجرد انتهاء وظيفتك يجب أن تقدم لك خطتك بلعازاً المختار في شرح حقوقك بموجب COBRA ليو 60 يومًا من تاريخ تقويم الإضرار أو من تاريخ انتهاء الخطة. يجب أن يظن في ما جاء لاحقاً - لتسجل في تغذية COBRA بتبدي في اليوم الذي تنتهي فيه تغذية للرعاية الصحية إلا خصصتك وتنتهي في 18 شهرًا (في بعض الحالات أكثر). ومع ذلك، يجب أن تتطابق الخطة مع نفس طسعر الموحد قبل ذلك بالاضطرار إلى 2-جلاطة رسوم إدارية.

إن كنت من وظيفتك للزوايا أو كان ليك تقضي مصاعبات العمل وانتشرت COBRA لموحد لتغذية للموازنة للعامة للموحد (فقط فتكون مؤهلاً لاصول تغذية دعم بقيمة 100-جلاطة مرقس ط COBRA لأصريك. إن كنت من فترات التغذية من 1 يوليو 2021 حتى 30 سبتمبر 2021 بموجب بقاء خطة التقاعد الأممي. سببت هي للدغفي وتسليم إذا أصبحت مؤهلاً لاصول تغذية تغذية صحية أخرى (بمجرد خطة للزوج) أو خطة صاحب العمل للجدد أو الرعاية الطبية) أو وصلت إلى نهاية لفترة القصور لتغذية COBRA.

إذا لم تختار COBRA تقدمت بمقاديم لأول مرة أو انتشرت COBRA ولتتأكد من هفلي في فرصة أخرى جيدة للاضطرار إذا لم تحت فترة تغذية COBRA إلا خصصتك. يجب أن تقدم لك خطتك بلعازاً بتقضي لك في فترة الاضطرار الجيدة والدعم. لمزيد من المعلومات حول COBRA، اطالعنا خطة مجتمعية من لصيل للموظف للمزايا الصحية بموجب COBRA بملتت خدمات الربط أو رقم لا تفت أناه. لمزيد من المعلومات حول الدعم، نقول إلى <https://www.dol.gov/cobrasubsidy> أو نتصل إلى 1-866-444-3272 للتحدث إلى ممثلار للمزايا.

يمكنك التسجيل في التغطية الفردية

فإنك خيار آخر هو شراء التغطية للتأمينية الفردية من خلال سوق التأمين الصحي. يبيح لك السوق الاطلاع على خيارات لخطة الصحية التي تتوفر في طبيتك من شأنها أن توفر لك خياراً واحداً. يمكنك أن تحصل على إعفاء ضريبي مؤقت من شأنها أن توفر لك خياراً واحداً. اعتباراً من 1 أبريل 2021، يمكنك أن تحصل على الإقراض الأوتوماتيكية من الأمانة للحصول على الإعفاءات الضريبية مما يجعل من شأنها أن توفر لك خياراً واحداً. يمكنك أن تقرر لنفسك. يمكنك أيضاً مؤهلاً للحصول على فرص التسجيل الخاص بتغطية السوق. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة HealthCare.gov.

حماية أصول التقاعد الخاصة بك

إن فقدت وظيفتك فاطلب من مسؤول خططك نسخة من وصف لخطة الامتداد (SPD) لخطة التقاعد الخاص بك وتقرير ميزانية التقاعد الفردية. يمكنك وصف لخطة الامتداد قبل ميزانية التقاعد التي توفرها لخطة، وتبني على ذلك لتقرير ما، وما إذا كان لديك حساب (401 ك) (سواء إذا كنت خططت لتسليم حسابك أو إلى خطة صاحب عمل جديد أو إلى حساب التقاعد الفردي IRA). إن بقيت في سوق العمل فربما ترغب في رؤية حسابك في التقاعد مع أوراق الامتداد. كقاعدة عامة، لا يمكن أن يكون لديك حساب في سوق العمل مع حساب تقاعد دورية بل ذلك قد من إخطار مسؤول خططك بأي تغيير في العنوان. لمزيد من المعلومات حول كيفية ميزانية التقاعد الخاص بك، اطبع نسخة من دليلك من أجل أن تعرف عن خطة التقاعد الخاص بك. سبلت استخدام الرابط أو رقم الهاتف إن شاء الله.

احصل على الحقائق الآن

إذا كنت تملك لمصلحة حول حقوقك ومن وظيفتك بموجب قانون HIPAA و COBRA وتكون لديك الرغبة الصحية وتكون ضمن دخل تقاعد الامتداد فيسأل عن إدارة أمن ميزانية الامتداد EBSA لمزيد من المعلومات حول خيارات التأمين الصحي المتاحة من خلال سوق التأمين الصحي، يرجى زيارة HealthCare.gov

إدارة أمن ميزانية لموظفي
وزارة العمل الأمريكية



اطلب من مشورتي، اطرح الأسئلة، اطبع الامتداد من ميزانية الامتداد، أو اطبع موادتي هل لا وصول اليها من قبل ذوي الاحتياجات الخاصة:

للقم لمجدي:
1-866-444-3272
TTY:
202-501-3911



لوقع لتبني:
dol.gov/agencies/ebsa
على ال: EBSA
askebsa.dol.gov



أبريل 2021