



Herramientas y Consejos

¿Cuál es tu Próximo Paso?

¿Estás buscando una carrera nueva? Mi Próximo Paso te puede ayudar.



Esta es una herramienta interactiva para personas que buscan trabajo y para estudiantes que desean aprender más sobre sus opciones académicas. Mi Próximo Paso fue creada por el Centro Nacional de Desarrollo de O*NET para la Administración de Empleo y Capacitación (ETA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Trabajo de Estados Unidos. La herramienta te puede ayudar a encontrar una carrera de acuerdo a tus intereses, habilidades y educación. Mi Próximo Paso también provee información sobre las carreras que se espera que crezcan rápidamente en los próximos años, las que generarán un gran número de oportunidades de empleo así como carreras nuevas y emergentes. Mi Próximo Paso incluye información sobre salarios y las habilidades necesarias para salir adelante en más de 900 carreras diferentes. Visita www.miproximopaso.org y descubre qué carrera es la ideal para ti.

- [Visita Mi Próximo Paso](#)

Ashley Furniture Enfrenta \$1.7 Millones en Multas

En un período de tres años y medio, los 4.500 empleados de Ashley Furniture Industries Inc., en Arcadia, Wisconsin, sufrieron más de 1.000 accidentes en el trabajo. Una investigación de julio de 2014 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) identificó 38 violaciones de seguridad en la planta de fabricación de muebles. Estas violaciones resultaron en un total de \$1,76 millones en multas. "Ashley Furniture ha creado una cultura que valora la producción y las ganancias por encima de la seguridad de los trabajadores, y los empleados están pagando el precio", dijo el Secretario Perez. "La seguridad y los beneficios no son mutuamente excluyentes. Empresas exitosas tienen ambas cosas". Forbes ha identificado a Ashley Furniture Industries, un fabricante de muebles con distribución a nivel mundial, como una de las empresas privadas más grandes de EE.UU.

- [Lee el Comunicado de Prensa](#)

Lo último

La Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio Ayuda a Dueño de Pequeño Negocio

Víctor Saldívar es de Utah y tiene 58 años. Por 31 años, Víctor ha operado su pequeño negocio, Kaos Hair Studios, en Salt Lake City.



Profesional por cuenta propia, Saldívar siempre pensó que el seguro de salud era demasiado caro. Eso cambió cuando el mercado de seguro médico de la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés) abrió en Utah. Saldívar estuvo muy entusiasmado en el 2014 después de comunicarse con el centro de llamadas de cuidadodesalud.org para inscribirse en un plan de salud. Encontró uno que con el subsidio fiscal le costaría \$55 por mes, con un deducible de \$500 que entró en vigor en junio pasado. Hace varios meses, Saldívar fue diagnosticado con cáncer de riñón, y recientemente se sometió a una cirugía para remover el tumor canceroso. "Sin la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio me habría muerto en menos de un año", le dijo al Secretario Perez cuando los dos se reunieron en Salt Lake City. Gracias a la ACA, Saldívar dice que él no está preocupado de que los gastos médicos le van a llevar a la quiebra. "El médico extrajo el cáncer y tengo mi vida de nuevo". La fecha límite de inscripción abierta para el año 2015 está cerca. Inscribse antes del 15 de febrero para la cobertura que comienza el 1 de marzo.

- [Busca un Plan de Seguro Médico a Bajo Precio](#)

En Tucson y Salt Lake City, Expansión de Oportunidades

En su reciente discurso del Estado de la Unión, el Presidente Obama habló sobre el progreso que EE.UU. ha hecho desde la última recesión.



El Presidente Obama también compartió su plan para ayudar

Cumbre Sobre Discapacidad y Empleo

Casi una de cada cinco personas - 56.7 millones de estadounidenses - viven con discapacidades. Y casi el 70 por ciento de estos individuos están en los márgenes económicos.



Para utilizar mejor este grupo de personas que tienen talentos valiosos, la Casa Blanca organizó una Cumbre sobre Discapacidad y Empleo el 3 de febrero, con el Secretario Perez como el orador principal. "Una gran nación", dijo Perez, "no echa a la gente fuera o le da la patada sino que los abraza, aprovecha su potencial e invierte en su futuro". Los asistentes recibieron una nueva guía de recursos para los empleadores. El kit de herramientas, información y orientación de las agencias de todo el gobierno federal proporciona a las empresas y grupos de interés las mejores prácticas de reclutamiento, contratación, retención y promoción de las personas con discapacidad. La Secretaria Auxiliar de Políticas sobre Discapacidad en el Empleo, Kathy Martínez, también estuvo presente.

- [Lee el Manual de Recursos para Empleadores](#)

Protecciones Para Mujeres Embarazadas en el Trabajo

Más de 600 personas de todo el país participaron en un seminario vía telefónica el 27 de enero titulado "Conozca sus Derechos: Protección del empleo de las trabajadoras embarazadas". En el discurso de apertura, la directora de la Oficina de la Mujer Latifa Lyles presentó un mapa interactivo que muestra qué estados ofrecen protecciones laborales para trabajadoras que están embarazadas o amamantando.



Sarah Crawford, de la Comisión de Igualdad de Oportunidades, Melissa Josephs, de Mujeres Trabajadoras, y Dina Bakst, de la organización Un Mejor Equilibrio, también participaron. Los temas de discusión incluyeron una guía actualizada sobre la aplicación de las protecciones respecto al embarazo y el enfoque de la Comisión para la Igualdad de Oportunidades de Empleo de los Estados Unidos sobre protecciones de mujeres embarazadas, la reciente promulgación de la Ley de Equidad Embarazo en Illinois, y leyes similares sobre embarazo en Delaware, Nueva York y otras localidades.

- [Mira los Mapas](#)

Trabajos de Verano: Caminos al Éxito

Los trabajos de verano ofrecen a los jóvenes una valiosa experiencia laboral y de prácticas de aprendizaje. Aumentar el acceso a oportunidades de empleo de verano es importante para el desarrollo



laboral de la nación. "Para muchos de nuestros jóvenes, los trabajos de verano son la primera oportunidad de ver el

a más personas a conseguir buenos empleos y salir adelante. El 29 y el 30 de enero, el Secretario de Trabajo Thomas E. Perez viajó a Tucson, Arizona, y Salt Lake City, Utah, para subrayar el mensaje del presidente y resaltar los programas que ya están facilitando oportunidades. Antes del amanecer en Tucson, Perez se unió al personal del Departamento de Asuntos de los Veteranos y al alcalde Jonathan Rothschild para participar en una encuesta de personas desamparadas y llamar la atención sobre la falta de vivienda de los veteranos. Perez participó luego en una feria de inscripción de cuidado de salud en Pima Community College, donde personal del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) se reunió con estudiantes y miembros de la comunidad para ayudarlos a inscribirse en un plan de seguro de salud. Al día siguiente, Perez viajó a Salt Lake City para discutir con líderes empresariales cómo pueden ayudar a crear crecimiento económico continuo. Perez luego recorrió un centro de vivienda de apoyo permanente que sirve de modelo para poner fin a la carencia crónica de hogar. Al término de su visita, Perez se reunió con miembros de la Comisión sobre la Mujer y la Economía de Utah para hablar sobre la importancia de la creación de políticas que apoyen a las familias trabajadoras. "En comparación con nuestros homólogos internacionales, señaló, estamos quedándonos atrás por no servir a las familias de nuestra nación." Finalmente, el Secretario Perez se reunió con el personal del Centro Técnico de OSHA en Salt Lake para recordarles la importante labor que realizan en asegurar que los trabajadores de nuestro país estén a salvo en el trabajo.

Reunión con Líderes Municipales Sobre Ausencias Pagadas en el Trabajo

Cuando el presidente Obama pidió un aumento del salario mínimo hace dos años, funcionarios estatales y locales del país respondieron



promulgando aumentos salariales en sus respectivas jurisdicciones. Con la cuestión de las ausencias pagadas en el trabajo por motivos de enfermedad o de familia ganando más atención que nunca, el presidente está esperando que ciudades y estados tomen la delantera nuevamente. Ese mensaje fue entregado por el Secretario de Trabajo de EE.UU. Thomas Perez el 23 de enero a los alcaldes reunidos en la Casa Blanca para una sesión sobre los problemas que enfrentan las familias trabajadoras. "Las ciudades y estados son laboratorios para la innovación", observó Perez. Tomando nota de que Estados Unidos es la única nación industrializada en el mundo sin ningún tipo de permiso remunerado para los trabajadores, Perez dijo que "nuestras políticas del lugar de trabajo deben reflejar la realidad de la fuerza laboral del siglo 21. Es hora de que lideremos en temas de ausencias pagadas. Espero nos

potencial que existe", dijo el Secretario Perez en un taller realizado el 21 de enero en la Conferencia de Alcaldes de EE.UU. en Washington, D.C. "Sus inversiones en empleos de verano para jóvenes están proporcionando vías para la movilidad ascendente".

ayudará a hacerlo". Los líderes municipales se encontraban en Washington para la reunión anual de invierno de la Conferencia de Alcaldes.

- [Más Sobre Ausencias Pagadas en el Trabajo](#)

Síguenos @USDOL Latino en



Tweets

Follow



US Labor Department @USDOL

2h

New report: [#Veterans](#) who use [@USDOL](#)-funded pgms have the highest employment rates, retention rates & avg. earnings → 1.usa.gov/1KMtXrN

Retweeted by USDOL Latino

Expand



USDOL Latino @USDOL_Latino

21h

El Extra - Constructoras obligadas a pagar salarios por sobretiempo elextranewspaper.com/noticia/21597/... [#WHD](#)

En Las Noticias

- [Los propietarios de las empresas constructoras pagan más de \\$108.000 en salarios retroactivos por sobretiempo después de una investigación del Departamento de Trabajo de EE.UU.](#) — NEDERLAND, TEXAS
- [El Departamento de Trabajo de los EE. UU. dona \\$1.3 millones para ayudar a implementar leyes contra la discriminación laboral en México](#) — WASHINGTON, D.C.
- [La industria de hoteles y moteles de Florida está muy extendida con respecto a violaciones laborales](#) — ORLANDO, FLORIDA

[Publicaciones Previas](#) | [Síguenos en Twitter](#) | [Suscríbese](#) | [Respuestas](#) | [Cancelar la Suscripción](#)