

P: ¿Pueden los empleadores requerir que los empleados que recuperen el tiempo que las empleadas lactantes dedican a los descansos para extraerse leche para cumplir con las medidas de productividad?

No. Los empleadores no pueden tomar en cuenta el tiempo que las empleadas se toman para los descansos para extraerse leche al determinar si cumplen con una medida o cuota de productividad.

Tampoco se puede exigir a las empleadas que recuperen el tiempo que se tomaron para los descansos para extraerse leche. Un empleador que agrega tiempo de trabajo al horario normal de una empleada podría considerarse una represalia prohibida según la FLSA.

P. Necesito dejar espacio disponible para que mi empleada se tome descansos para extraerse la leche, pero no hay espacio privado en el pequeño centro de servicio donde trabaja. ¿Qué puedo hacer?

Un empleador puede convertir temporalmente un espacio existente en un espacio privado para extraerse leche o hacer que un espacio privado esté disponible cuando lo necesite la empleada lactante. El espacio debe estar protegido de la vista y libre de cualquier intrusión de compañeros de trabajo y del público y debe estar disponible cada vez que la empleada necesite extraerse leche. El espacio no puede ser un baño y debe ser funcional como espacio para extraerse leche. Como mínimo, el espacio debe contener un lugar para que se siente la empleada lactante y una superficie plana, que no sea el piso, sobre la cual colocar el extractor de leche. Por ejemplo, los empleadores pueden crear un espacio temporal para extraerse leche al colocar divisores y letreros en una parte de una sala de almacenamiento, permitiendo a la empleada que bloquee o apague las cámaras para garantizar que el espacio esté protegido de la vista y libre de intrusiones, y brindando una silla y una mesa para la empleada.

Alternativamente, a la empleada se le podría permitir usar la oficina del gerente, permitiéndole bloquear o apagar cámaras y usar el candado de la puerta o un cartel para evitar intrusiones, siempre que el espacio esté disponible cada vez que la empleada necesite extraerse leche.

La Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. señala que algunas empresas se asocian con empresas vecinas para compartir espacio de lactancia para las empleadas que amamantan. Para obtener más ejemplos de espacios adaptados de la Oficina para la Salud de la Mujer, visite su sitio web, [Lo que los empleadores necesitan saber](https://www.womenshealth.gov/support-nursing-moms-work/what-law-needs-to-know), en <https://www.womenshealth.gov/support-nursing-moms-work/what-law-needs-to-know>.

P. Trabajo para un restaurante de comida rápida que tiene locales en muchos estados diferentes. Si mi empleador sigue la ley federal, ¿también tiene que seguir otras leyes estatales que exigen adaptaciones para las empleadas lactantes?

Sí. Muchos Estados tienen leyes relacionadas con la extracción de leche en el trabajo. Las empleadas pueden tener mayores protecciones bajo dichas leyes u ordenanzas estatales o locales. La FLSA establece que los requisitos razonables de tiempo y espacio de descanso no excluyen mayores protecciones para las empleadas previstas en estas leyes.

Por ejemplo, algunos Estados pueden exigir que se paguen todos los descansos para extraerse leche o que los descansos estén disponibles durante más de un año. Los empleadores deben seguir todas las leyes que aplican a ellos.

P. Trabajo en una librería que tiene tres baños. Uno de los baños está designado como baño familiar. Tiene un puesto y un cambiador. Mi supervisor puso un cartel de fuera de servicio en la puerta del cubículo y colocó una silla en el baño familiar para que yo pudiera tomarme descansos para extraerme leche. ¿Se me puede exigir que use el baño para extraerme leche materna si no se usa como baño?

No. La FLSA exige que las empleadas lactantes tengan acceso a un lugar para extraerse la leche materna en el trabajo que no sea un baño. Usar el baño para extraerse leche materna plantea problemas de salud y seguridad, que pueden incluir el riesgo de contraer bacterias en la leche materna o en el equipo del extractor de leche.