



FICHA DE SEGURIDAD Y SALUD SOBRE CARGA Y DESCARGA DE MERCANCÍAS

PROPOSITO:

Esta ficha técnica presenta la información mínima necesaria para identificar los peligros, los riesgos en la seguridad laboral, en la salud y en los factores psicosociales con un enfoque especial en los niños, niñas y adolescentes (NNA) que realizan trabajos en la actividad de la carga y descarga de mercancía y otros. El formato esta basado en las regulaciones y normas nacionales relativas a la seguridad y salud en el trabajo. De igual manera permite orientar a las familias, empleadores, trabajadores y actores sociales e institucionales para establecer medidas preventivas de mediano y largo plazo, que promuevan el empleo adolescente en condiciones seguras.



La ficha está conformada por los siguientes puntos:

- Breve explicación de las etapas del proceso de trabajo, proporcionando una visión de lo que involucra el trabajo en lo que se refiere a las tareas.
- Se resalta el trabajo peligroso para los niños, niñas y adolescentes (NNA) de ambos sexos.
- Se hace mención de algunos riesgos y/o peligros asociados a la actividad referida y las medidas preventiva que pueden considerarse para mejorar las condiciones de trabajo y el control de las mismas en una tabla resumen. Considera la importancia del trabajo decente para los adolescentes de ambos sexos y con ello contribuir a la eliminación del trabajo infantil peligroso.

ETAPAS DEL PROCESO PRODUCTIVO:

- 01

Llegada del Transporte: Los medio de transporte de la mercancía puede ser terrestre o marítimo; dentro de los terrestres podemos enunciar camiones, pickups, furgonetas, autobuses de menos de 16 pasajeros y autobuses de más de 16 pasajeros; estos llegan hasta los lugares de estacionamiento por lo cual se debe tener especial cuidado por atropellos; en los medios marítimos consideramos embarcaciones livianas, piraguas, pangas, lanchas, yates; y embarcaciones medianas de 20 a 40 pies.
- 02

Liberación de la Carga: Para evitar que la carga se pierda, deteriore, moje o caiga en el camino esta es asegurada en el medio de transporte, protegida y amarrada con cuerdas, mallas o cabos.
- 03

Manejo de la Carga: Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar. Si las cargas que se van a manipular se encuentran en el suelo o cerca del mismo, se utilizarán las técnicas de manejo de cargas que permitan utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda. Es conveniente que realices pausas adecuadas, preferiblemente flexibles, ya que las fijas y obligatorias suelen ser menos efectivas para aliviar la fatiga. Otra posibilidad es la rotación de tareas, con cambios a actividades que no conlleven gran esfuerzo físico y que no impliquen la utilización de los mismos grupos musculares.
- 04

Entrega y/o Almacenaje: Sería conveniente organizar las operaciones de almacenamiento de forma que los objetos más ligeros se coloquen en los estantes más altos o más bajos, dejando los centrales para los objetos más pesados. También podrá, por ejemplo, diseñar periodos de descanso apropiados, de forma que la exposición al riesgo por parte de los trabajadores se reduzca. La rotación de tareas es también muy interesante, ya que reduce la exposición del trabajador (siempre que las restantes tareas no impliquen gran actividad física o los mismos grupos musculares y articulaciones). En cualquier caso, estas soluciones no deben sustituir un buen diseño del puesto de trabajo.
- 05

Peso máximo recomendado: 25kg hombres y 23 kg mujeres.

El financiamiento para la producción de este documento fue proporcionado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Este documento no refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de marcas registradas, productos comerciales u organizaciones, implica un respaldo por parte del Gobierno de los Estados Unidos.

HOJAS INFORMATIVAS SOBRE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL TRABAJO INFANTIL PELIGROSO										
Actividad económica:	COMERCIO									
Proceso:	Carga / Descarga de mercancías									
Tareas	Presencia de Riesgos		Detalle de Riesgos					¿Prohibida/ Permitida?	Medida preventiva	
	Si	No	Ergonómicos	Físicos/Mecánicos	Biológicos	Químicos	Psicosociales		Inmediatas	Preventivas
1. LLEGADA DE TRANSPORTE										
Llegada el medio de transporte al estacionamiento/ puerto/etc.	Si			Atropello, aprisionamiento, cortes, golpes				Violencia, fatiga	Tarea Prohibida	No hay
2. MANIPULAR LA CARGA										
Traslados de productos	Si		Movimientos repetitivos (subir y bajar de los camiones de carga)	Cortes, Golpes, Caída de Altura, Graves lesiones por precipitación a tierra y/o muerte				Fatiga, irritabilidad	Puede realizarse bajo supervisión	No levantar cargas pesadas mayores a 25kg.
Descarte de productos que no cumplan con la calidad de los mismos		No	Dolor en la espalda y posturas forzadas, inclinación de dorso, fuerza con manos y brazos						Puede realizarse bajo supervisión	No usar herramientas para cortar sin protección de seguridad (exactos, cuchillos, tijeras, etc.)
3. MANEJO DE LA CARGA										
Levantar, movilizar, bajar, empujar la carga	Si		Dolor en la espalda y posturas forzadas, inclinación de dorso, fuerza con manos y brazos	Golpes y cortes				Fatiga, irritabilidad	Puede realizarse bajo supervisión	No permitir hacer esta función si hay riesgo de caída
Estibado fuera del medio de transporte	Si		Carga de bultos pesados, Torsión de tronco.						Puede realizarse bajo supervisión	No levantar cargas pesadas mayores a 25kg.
Clasificación de carga: Equipaje, Carga comercial, animales vivos, otros.	Si		Dolor en la espalda y posturas forzadas, inclinación de dorso, fuerza con manos y brazos	Golpes y cortes					Puede realizarse bajo supervisión	
4. EMBALAJE DE BULTOS		No	Dolor en la espalda y posturas forzadas, inclinación de dorso, fuerza con manos y brazos					Fatiga, irritabilidad	Puede realizarse bajo supervisión	No levantar cargas pesadas mayores a 25kg.
4. ENTREGA Y/O ALMACENAJE										
Entregar directamente al pasajero su equipaje si está presente	Si		Carga de bultos pesados, Torsión de tronco.					xAgresión verbal o física	Puede realizarse bajo supervisión	
Almacenar la carga comercial para su posterior entrega.	Si		Dolor en la espalda y posturas forzadas, inclinación de dorso, fuerza con manos y brazos						Tarea Prohibida	No hay