

# PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN EL TRABAJO AGRÍCOLA

*Cuidar de mi salud es cuidar de mi familia*

En caso de tener tos, fiebre y dolor de cabeza comunícate al **800 0044 800**

• Oaxaca: 951 516 1220 • Veracruz: 800 123 456

Si eres productor o cabo revisa diariamente la salud de tus trabajadores al inicio de la jornada. Así podrás detectar de forma temprana cualquier caso sospechoso y prevenir un contagio masivo de COVID-19 en la parcela. Recuerda mantener la sana distancia y lleva al menos un paliacate como cubrebocas. Asegúrate que tengan acceso a agua y jabón para su higiene en el lugar de trabajo y albergue.

Si tienes síntomas de gripe  
no vayas a trabajar

Báñate al llegar  
a tu casa



Desinfecta a diario el  
vehículo que transporta trabajadores.

Al entrar a casa  
cámbiate tus  
zapatos y ropa.



No saludes  
de beso  
ni de mano.

Reduce tu  
consumo de  
alcohol y cigarro.



Manten la sana  
distancia al  
comer y en el  
transporte.

No compartas  
platos, botellas  
o equipo de  
protección  
personal.



Que solo vaya  
una persona a  
vender o comprar  
productos.

¡Mantente  
hidratado!  
Bebe agua potable.



Evita que las niñas  
y niños participen en  
las labores de campo.

Limpia tu teléfono,  
radio, lámparas  
y herramientas.



Estornuda de etiqueta y  
no toques tu cara con las  
manos sucias.

Lava tus manos  
con frecuencia.