



의료 보증을 최대치로 활용할 수 있는 10가지 방법

의료 보증을 최대치로 활용할 수 있는 10가지 방법



**노동청의 고용인 혜택 보장
관리청은 고용인 전용의 건강
보험에 대한 보장되는 법률을
관리합니다. 보장되는 해당
법률은 아래와 같습니다:**

- 의료 보험에 대한 기본적인 정보와 권리의
- 혜택을 받을 수 있는 방법과 자격 조회
- 직장을 옮기거나 보험혜택을 받을 수 없을 때 보장특수 질병에 대한 보장
- 특수 질병에 대한 보장

당신의 보험 혜택을 보호할 수 있는 정책에 대해 더 알고 싶다면, dol.gov/ebsa 을 방문하시거나 EBSA 무료 전화 **1-866-444-3272** 에 연락하세요.

아래 의료 보증을 최대치로 활용할 수 있는 10 가지 방법을 알려드립니다.

1. 의료 보험 혜택을 자세히 살펴보세요.

의료 보험 혜택에는 여러가지 종류가 있습니다. 일단 고용인이 제공하는 혜택을 먼저 숙지한 후, 그에 적합한 보험 플랜을 분석하세요. 당신 직장의 인사 담당, 혹은 의료 보험 관리자, 혹은 위원회에서 당신에게 제일 알맞는 의료 보험 방향성을 제시해 주거나 정보 제공에 도움을 줄 수 있습니다. 혹은 "의료 보험 마켓플레이스"를 통하여 의료 보험을 탐색해 보세요. 당신의 지역에 가입 가능한 의료 보험을 찾아 보려면 HealthCare.gov 을 방문해 주세요. 최대한 많은 정보를 가지고, 꼼꼼히 분석하세요. 많은 정보가 있을수록, 더 현명한 의료 보험 선택의 폭이 넓어집니다.

2. 제공되는 혜택을 염두해 두기.

우선 순위로 받아야 하는 혜택을 정해 두세요. 제공되는 플랜이 당신에게 필요한 부분을 커버해 주는가요? 예를 들면 정신 건강, 육아, 안과, 혹은 치과 같은 부분은요? 공제액이 있나요? 혹시 외에 추가가 되는 금액은 있나요? 최종으로 결정하기 전에, 모든 옵션에 대해 비교 분석을 하세요.

당신과 당신 가족에게 가장 필요한 혜택을 제공해 주는 보험을 선택하는 게 가장 좋습니다. 꼭 가장 싼 보험만이 좋은 건 아닙니다. 당신에게 중요한 건, 좋은 혜택의, 가성비 좋은 의료 보험입니다.

3. 건강 보험의 보장 범위에 대한 이용 약관 및 정책 서류 정독해 두기.

SPD 를 통해 당신의 혜택과 권리를 조회할 수 있습니다 고용인 은퇴 수익 보호법 (ERISA) 에 따라서, 연방법이 당신의 의료 보험 혜택을 보호합니다. 공동 보험 혹은 공동 납부가 요구되는 식구에게도 혜택이 적용되게 현재의 의료 보험을 변경 혹은 해지하는 방법도 기재되어야 합니다. SPD 와 추가로, 혜택 적용 범위 요약 (SBC) 은 쉽고 간단하게 어떤 플랜이 가장 적합인지 조회를 할 수 있게 도움을 줍니다. 이와 같은 서류는 당신의 건강 보험 관리자가 가입서와 함께 제공해야 합니다. 이러한 서류, 혹은 제공된 자료는 꼭 한 부씩 안내문과 함께 보관을 해 주세요.

4. 건강 보험 혜택을 활용하기.

당신의 의료 보험의 계약 기간이 시작되는 순간, 의사 방문, 의약 처방, 응급 진료 등 의료적으로 금액이 드는 부분에 지원을 받도록 활용하세요. 이러한 혜택을 활용함으로써 당신과 당신의 가족이 건강을 유지하면서 의료비를 절감할 수 있습니다. 건강보험개혁법(ACA) 직장과 연계된 의료 보험에 가입되어 있는 사전 병력이 있거나 기본 의료 혜택에 평생 제한이 있는 사람들을 보호하는 정책입니다. 여기에 추가로, 많은 보험들은 기본 백신, 혹은 검진 등 예방적인 서비스를 무료로 보장하며; 영유아, 소아과 진단; 혈압, 당뇨 및 콜레스테롤 검진; 그리고 여러 종류의 암 검진도 보장이 됩니다. 당신의 자녀들도 만 26세까지 합동으로 보장이 가능합니다. 특별히 보험 플랜에서 커버되는 무료 예방치료 서비스 혜택을 잘 사용하시기 바랍니다. 혹시 보장받을 수 있는 부분에 금액을 지불했다는 생각이 들면, 혜택 약관을 자세히 정독하여 제대로 청구가 된 건지 확인하세요.

5. 당신의 보험의 정신 건강 혹은 약물 사용 보장 정책을 잘 숙지하세요.

상당수의 보험은 정신 건강 혹은 약물 오용에 대한 보장이 됩니다. 만약에 당신의 보험이 이 부분을 지원한다면, 금전적인 필요 조건(부분 납부 혹은 공제액납부) 그리고 지원 받을 수 있는 횟수(예를 들면 최대 진단 횟수) 는 수술이 요구되는 사례 보다는 제한이 되지 말아야 합니다. 아울러 행동 건강 치료, 혹은 약물 오용 및 정신 건강에 관련된 치료는 연간, 혹은 평생 동안 지원 금액의 한도를 두는 조건은 도입해서는 안 됩니다. 몇 보험들은 우울증, 혹은 영아 행동 치료 관련된 진단을 무료로 제공하기도 합니다. SPD 와 SBC를 확인하여 당신 보험의 보장 범위를 확인하세요.

6. 건강 프로그램 찾아보기.

최근의 고용주들이 세우는 건강 프로그램으로는 운동 독려, 금연, 그리고 전반적인 건강한 생활을 추구하는 방식을 밀고 있는 추세입니다. 건강 보험 이동과 책임 법령 (HIPAA)과 ACA 는 웰빙 프로그램과 더불어 다른 직원이나 부양가족의 건강 상태에 대한 편견적인 시선을 제지하는 부분을 독려합니다. 이러한 프로그램은 종종 혜택으로 할인, 혹은 건강한 생활을 독려할 수 있도록 도울 수 있는 행사를 제공합니다. SPD 와 SBC를 통하여 당신이 보험이 이러한 웰빙 프로그램을 제공하는지 확인해 보세요. 만약에 제공을 한다면, 어떠한 혜택을 제공받을 수 있는지, 어떻게 하면 이러한 혜택을 활용할 수 있는지도 확인하세요.

7. 건강 보험 혜택 보장이 되지 않을 시 항의할 수 있는 방법을 알아보기.

당신의 보험의 보장 절차를 이해하기. 보험혜택을 위한 청구나 보험사 결정에 대한 이의 제기시 기한이 지나지 않도록 주의하세요. - 보험혜택 청구와 이의 제기는 최대한 빠른 시일 내에 항의를 하세요. 모든 자료와 서류는 항의 증명을 위해 보관해 두세요. 의료 보험 패키지, 약관, 정책이 기재되어 있는 패키지와 SPD를 통하여 이러한 이의제기 상담을 위한 담당자가 누구인지 숙지하세요. 만약 보험의 적용 범위가 맞지 않다면, EBSA 를 통해 도움을 요청하세요.



8. 가족 간의 변화가 있었을 시, 건강 보장

범위의 변화 염두해 두기.

당신의 생활 조건, 환경의 변화에 따라 보험이 적용되는 범위에 변화를 주어야 할 수도 있습니다.

예를 들면 결혼, 이혼, 출산 혹은 입양, 가족의 장례, 혹은 자녀의 부모합동 보험 보장의 만료가 이에 해당이 됩니다. 건강 보험 마켓플레이스를 통하여 당신, 배우자, 혹은 가족 구성원이 가입할 수 있는 특수 보험을 찾을 수도 있습니다. 이러한 급박한 삶의 변화가 없어도 고용주는 적용이 되는 보험의 바뀐 혜택, 혹은 플랜 변경에 대한 정보를 제공해야 합니다. 만일 특수 보험 가입을 희망한다면, 빠르게 움직이세요. 특수 보험 가입은 경조사가 이루어진 후 30일 이내에 가입, 혹은 60일 내에 마켓플레이스에서의 보험 플랜을 선택해야 합니다.

9. 당신의 건강 보험 보장 범위에 변화가 있을 수 있는 이직 혹은 근무 환경 변화에 조심하세요.

만약에 실직, 혹은 이직을 하게 된다면, 다른 건강 보험을 찾으셔야 할 겁니다. 만약에 이직을 하 되었다면, 새 직장의 보험에 가입하는 것으로 방향을 잡으세요. 혹시 실직을 하거나 사업을 시작을 한다면, 건강 보험 마켓플레이스를 통하여 배우자의 지원 플랜으로 가입이 가능할 수도 있습니다. COBRA 연방법에 의하면, 당신, 당신의 명의로 보장된 배우자, 그리고 자녀 가족 구성원 모두가 이러한 보험 플랜 유지를 할 수 있습니다. 이 보장은 일시적이며 (약 18 - 36개월), 추가로 약 2 퍼센트의 프리미엄 관리비가 추가 청구될 수 있습니다. 보장 범위에 대한 정보를 꼭 입수하여 비교하세요. 보장 기간을 꼭 숙지하고, 새로운 보험의 보장 시작 기간도 같이 숙지해 두면 좋습니다.

10. 정년 은퇴 계획

은퇴를 하기 전에, 어떠한 건강 보험의 범위가 당신, 그리고 배우자에게 유지가 되는지 알아보세요. 이에 대한 사항은 직장의 인사팀, 관리자, 혹은 담당자에게 사전 상담을 받으세요. SPD와 기타 서류도 꼭 숙지해 두세요. 은퇴를 하더라도 손실이 되거나, 보장의 내용에 큰 변경 사항이 생기는 일이 없는지 꼼꼼하게 확인할 필요가 있습니다. 이를 통하여,

가입이 가능하다면 다른 중요한 결정들, 예를 들면 메디케어 혹은 메디캡 보험 보장 가입 고려 등에 참고가 될 수 있습니다. 만약 메디케어 보장 시기 전에 은퇴를 희망하나, 직장에서 보험 유지를 해 주지 않는다면, 어떤 방식으로 은퇴 후 건강 보험을 유지할지 고려해 보세요. 고려할 수 있는 상황은 배우자의 직장 보험에 들어가거나, 마켓플레이스에서 제공되는 보험, 혹은 COBRA를 통하여 일시적으로 본인 직장의 보험 혜택을 유지하는 방법이 있습니다. 은퇴를 준비하는 과정에서 건강 보험을 유지하는 계획도 필요합니다. 더 자세한 사항은 Taking the Mystery Out of Retirement Planning를 참고하세요 (뒤의 내용을 참고하세요).

이러한 정책들이 당신께 도움을 드릴 수 있습니다.

- **종업원퇴직소득보장법** - 은퇴, 건강상 문제, 혹은 기타의 사유로 퇴직을 하게 된 사람에 대한 건강 보험 보호 정책으로, 보험 혜택 유지에 대한 어필과 항의를 지원하고 유지할 수 있도록 보장을 하는 법
- **환자보호 및 적정가 보장법** - 고용자에 대한 건강 보험 보호법으로, 만 26세의 자녀에게까지도 보장이 되며, 사전 질병에 대한 제한, 혹은 기본 진료 및 치료에 대한 제한을 두지 않는 법. 건강 보험 마켓플레이스를 설립한 법이기도 하다
- **COBRA 법** - 전 직원, 그의 배우자, 그리고 그의 가족 구성원에게까지 시적으로 필요에 의한 보장이 될 수 있는 부분을 지원해 주는 정책
- **건강 보험 이동과 책임법** - 전 직원, 배우자, 그리고 그의 가족 구성원까지 결혼, 출산, 입양 등에서 제한을 두지 않고 직장에서 제공이 되는 건강 보험을 가입할 수 있는 정책. 추가로 건강 보험 적용 범위에 대한 차별을 두지 않는다
- **여성 건강과 암 질환 권리법** - 유방암을 앓아 유방 절제술을 진행해야 하는 여성 환자들을 보호하는 법
- **신생아와 산모 보호법** - 출산 직후의 최소 병원 입원 기간을 보장해 주는 법

• **유전적 정보 차별 방지법** - 유전적인 요소로서 일어나는 질환 혹은 건강 상태에 대해 차별을 방지하는 법. 추가로, 유전적인 정보를 요구하는 건강 보험 가입에 제한을 두는 법

• **정신 건강과 중독 질환 공평성 보장의 법** - 정신 건강과 약물 중독 관련된 질환에 대한 공평한 진단과 치료를 제공, 지원하는 법

• **21세기 치료법** - 중독과 정신 건강에 대한 공평성의 이해(MHPAEA), 개선점과 이에 대한 서포트도 포함이 되는 부분, 치료법은MHPAEA를 통하여 식이 장애에 대한 지원도 제공한다

• **어린이 건강 보험 갱신법** - CHIP 혹은 메디케이드에서 보장 자격을 잃거나, 그 프로그램에서 지원을 받아야 하는 조건에 단체 건강 보험 플랜에 특수한 경우로 가입이 가능하게 하는 법

• **명백한 금액 제시법** - 응급 서비스, 일반 서비스, 출장 금액, 구급차 출동 등 과도한 추가 부가세를 제한하는 법.

더 자세한 정보는...

EBSA 관련 문서는 dol.gov/ebsa 에서 조회 가능합니다:

- An Employee's Guide to Health Benefits Under COBRA
- Retirement and Health Care Coverage...Questions and Answers for Dislocated Workers
- Can the Retiree Health Benefits Provided by Your Employer Be Cut?
- Life Changes Require Health Choices...Know Your Benefit Options
- Work Changes Require Health Choices...Protect Your Rights
- Filing a Claim for Your Health Benefits
- Your Genetic Information and Your Health Plan - Know the Protections Against Discrimination
- Taking the Mystery Out of Retirement Planning

상담원의 도움이나 서류 복사가 필요하시면EBSA에 이메일을 남겨 주시거나 askebsa.dol.gov 혹은 무료 전화주세요**1-866-444-3272**.

추가로 궁금한 정보는 [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) 미국 건강 사회부 웹사이트 혹은 전화 **1-800-318-2596** 를 통하여 마켓플레이스에서의 제공 서비스, 적용 범위, 가입 방법 등을 확인할 수 있습니다. 위의 정보는 당신의 보험 담당 사무실에 연락하여 습득 가능합니다.



고용인 혜택 보장 관리청
미 노동부